

La puesta en valor de la Enfermería



Nueva edición de la revista con foto de la XIX Promoción de Enfermería que este año celebran su XXV aniversario y cuyo trabajo fue reconocido en el acto.



El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería celebra la festividad de su patrón, San Juan de Dios

Más de medio millar de personas pasan por la “Ruta enfermera” en Linares y Jaén

La Residencia de Mayores del Colegio de Enfermería acoge el VI Pregón de Caridad y Salud

ENFERMERAS

esenciales en la pandemia
discriminadas por la Administración



Porque salvamos vidas cada día, apóyanos para que no seamos marginadas en la escala profesional. Nivel A1 para todas. ¡Ya!

enfermer**A1**

Enfermeras, abogados, biólogos, psicólogos, físicos, periodistas o economistas tienen en común haber estudiado un grado universitario de 240 créditos. El trabajo de todos ellos es fundamental para la sociedad.

Todos estos profesionales pertenecen al nivel A1 de la Administración Pública, salvo las enfermeras, que son discriminadas diariamente a pesar de tener la máxima responsabilidad en Sanidad: la vida de los pacientes.

¿Te parece justo?



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE ENFERMERÍA DE JAÉN
ICOEJ



ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

EDITORIAL

José Francisco Lendínez Cobo *Presidente del ICOEJ*



■ José Francisco Lendínez Cobo.

Otro año más en el inicio del mes de marzo nuestra querida profesión se viste de gala para celebrar nuestro gran día, San Juan de Dios. Este año, los actos se iniciaron el día 8 con la celebración de una misa en recuerdo de los compañeros fallecidos en este pasado año, pero hemos de pasar al sábado día 9, que fue el día elegido para llevar a cabo el acto institucional de la celebración de dicho día. Es maravilloso reconocer y homenajear a los jubilados que durante este pasado año han dejado el desempeño activo de la profesión para pasar a esta jubilación tan merecida, también la entrega de la insignia colegial a los integrantes de la XIX promoción de enfermería en su vigésimo quinto aniversario, también se aprovechó dicho acto para el nombramiento de colegiados de honor de nuestra compañera Lola García Márquez y Antonio Frías (a título póstumo) por su destacada labor en el campo de la enfermería. También, aunque no sea enfermero de profesión, pero sí de corazón, fue un gesto muy significativo otorgar la medalla al mérito colegial a Juan Espejo director del Diario JAÉN. Como colofón, el escritor Emilio Lara nos deleitó con una magistral conferencia acerca de la enfermería en la literatura, apabullante el éxito de su conferencia. Pero no finalizan aquí los actos llevados a cabo para homenajear a nuestro Patrón, el día siguiente, es decir el domingo día 10, se celebró un concierto solidario de los Cantajuegos dirigido a los hijos y familiares de los colegiados con un fin benéfico, el comedor de Belén y San Roque de Jaén, en el Teatro Infanta Leonor. Todo un éxito donde nuestros pequeños disfrutaron hasta límites insospechados. ¡Qué bonita manera de honrar la dedicación y el compromiso de estos profesionales de la enfermería!

Casi de forma simultánea, la ruta de enfermería llegó a nuestra provincia, en primer lugar a Linares y a continuación, a Jaén. Una novedosa forma para visibilizar la labor de las enfermeras y enfermeros en la comunidad, donde en el “camión enfermero”, y a través de diferentes

talleres que abarcan múltiples ámbitos de la profesión enfermera, se promueve la salud y se previene la enfermedad de manera integral. ¡Es fundamental destacar el papel crucial que desempeñan las enfermeras en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad en la sociedad!

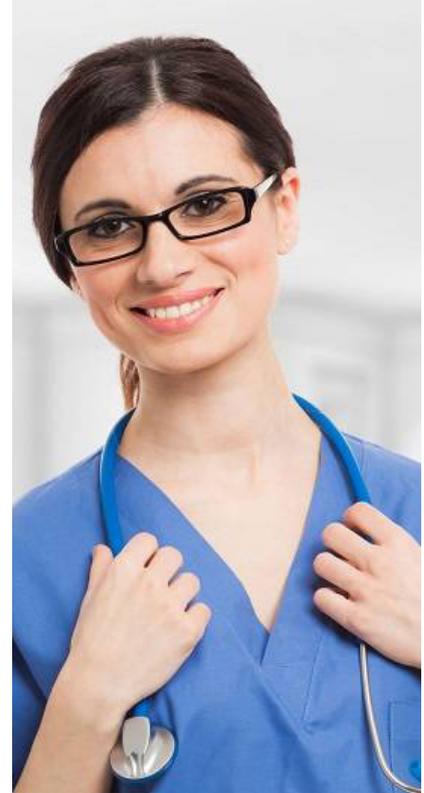
Pero una vez vista la parte lúdica, o al menos agradable, también hay que remarcar y hacer algún énfasis sobre aspectos negativos, sobresale por encima de todos, las agresiones al personal de enfermería, una lacra social que hemos de desterrar cuanto antes, otra vez más hemos de lamentar la agresión sufrida por una compañera en Santiago de la Espada, y que actualmente se encuentra “sub iudice”. Si nadie es merecedor de una agresión, mucho menos un profesional, cuyo trabajo, incluso su estilo de vida, está dedicado a los demás.

Continuamos, reseñando la labor divulgativa de nuestro colegio, con la presentación por parte de cuatro enfermeras jiennenses en nuestras instalaciones de cinco libros y guías nutricionales adaptadas a diferentes patologías o circunstancias, donde se pone de manifiesto el rol de la enfermera como autora, escritora y editora de documentos útiles y prácticos para cuidar la salud de la población.

Para finalizar, seguimos estando donde siempre hemos estado, al lado de quien más nos necesita, así se puso de manifiesto en la mesa redonda sobre el papel de las enfermeras en zonas de conflicto “A propósito de Palestina”, porque parafraseando a la matriarca de la enfermería, Florence Nightingale “El primer deber de la humanidad es evitar que las personas se hagan daño a sí mismas”, como seres sociales, tenemos la responsabilidad de velar por el bienestar de los demás y ayudarles a superar sus dificultades, fomentando así una sociedad más saludable y protectora.

2	Editorial
4	En portada: San Juan de Dios
10	Tu Colegio: "Ruta Enfermera"
12	Formación Cuerpos de Seguridad
13	Pregón Caridad y Salud
15	Mesa redonda zonas en conflicto
18	Entrevista con M ^a Carmen Martínez
19	Entrevista con Almudena Moreno
20	Asesoría Jurídica
21	Actualidad enfermera
24	Material de simulación
25	Formación
27	Residencia ICOEJ
28	Servicios colegiales
29	Jaén en el recuerdo
30	Prensa

Sumario



Edición

Revista Enfermería Jaén

Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén
Calle de Sefarad, 42, 1ºDer. y bajo, 23005 Jaén

www.enfermeriajaen.com
ISSN 2952-5675

correo electrónico: comunicacion@enfermeriajaen.com

Tlf: 953 29 59 60

Síguenos en:



DIRECTOR: José Francisco Lendínez Cobo

REDACCIÓN: Hermes Comunicación

CONSEJO DE REDACCIÓN:

Presidente: José Francisco Lendínez Cobo

Vicepresidente I: José Jesús García

Vicepresidente II: Antonio Barranco Martos

Secretario: Andrés Ila García

Tesorero: Francisco Serrano Navío

Vicesecretaria: Francisca López Horno

Vicetesorero: Carmelo Agüera Checa

Vocal I Cuidados Generales: M. Inmaculada Ferrández Benítez

Vocal II Cuidados Generales: Pedro A. García Ramiro

Vocal III Cuidados Generales: M. Pilar López-Rodrigálvarez Pérez

Vocal IV Cuidados Generales: Natividad C. Molino García

Vocal V Cuidados Generales: Verónica Cárdenas Casanova

Vocal Salud Comunitaria: José Raúl Dueñas Fuentes

Vocal Obstetricia-Ginecología: Isabel M. Quesada Chica

Vocal Jubilados: Julia Fernández Morales

Vocal Promoción y Estabilidad Empleo: Cristina Herrador Herrero

Vocal Enfermería Laboral: Juan Antonio Aranda Jiménez

Los artículos publicados en esta revista expresan únicamente la opinión de sus autores, por lo que el Colegio no se identifica con ellos ni se responsabiliza de su contenido. Cuando se trata de recopilaciones o extractos de informaciones publicadas por otros medios siempre consta su procedencia.

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería celebra la festividad de su patrón, San Juan de Dios



Foto de familia de las autoridades en el acto central de la festividad de San Juan de Dios.

Durante el acto central se puso de manifiesto que los cuidados y la atención del personal de enfermería son lo más valorado de la asistencia que se presta en los hospitales públicos a nivel nacional

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén (ICOEJ) celebró el fin de semana del 8 al 10 de marzo los actos de la festividad de su Patrón, San Juan de Dios. El 8 de marzo, tuvo lugar la misa en la Capilla de la Residencia del ICOEJ en recuerdo de los difuntos.

El sábado 9 de marzo, el Auditorio de la Residencia de Mayores del ICOEJ acogió el acto central del patrón, un evento en el que se reconoció el trabajo de los integrantes de la XIX Promoción de Enfermería en su XXV aniversario y se homenajeó a los jubilados del último año. La ponencia magistral estuvo a cargo del escritor Emilio Lara sobre "La enfermería en la literatura". Asimismo se entregó dos distinciones como colegiados de honor y una medalla al mérito colegial. En concreto se distinguió a la enfermera María Dolores García Márquez y a título póstumo al enfermero Antonio Frías

Osuna. La Medalla al Mérito Profesional se entregó a Juan Espejo González, director de Diario Jaén. La Junta de Gobierno propuso en su momento a estos tres profesionales como reconocimiento a los valores humanos y a la labor universal en favor de los pacientes y de la enfermería, así como sus incontestables méritos en su labor de docente, de cuidados clínicos, de gestión y de investigación enfermera.

El Auditorio de la Residencia de Mayores del ICOEJ acogió un acto en el que se reconoció el trabajo de los integrantes de la XIX Promoción de Enfermería en su XXV aniversario y se homenajeó a los jubilados del último año.



José Francisco Lendínez estuvo acompañado en la inauguración por el subdelegado del Gobierno en Jaén, Manuel Fernández Palomino; la delegada de Salud y Consumo, Elena González González, el primer teniente de alcalde del Ayuntamiento de Jaén, Manuel Carlos Vallejo Martos y la vicepresidenta Primera y Diputada de Igualdad, Políticas Sociales y Juventud de la Diputación de Jaén, Francisca Medina Teva.

El presidente del ICOEJ, José Francisco Lendínez Cobo, informó de los resultados del último Barómetro Sanitario, de 2023, publicado por el Ministerio de Sanidad, que indican que los cuidados y atención del personal de enfermería son lo más valorado de la asistencia que se presta en los hospitales públicos. “En Atención Primaria, el cuidado de los profesionales de enfermería obtiene hasta 8 puntos. El conocimiento y seguimiento de los problemas de salud y la información recibida son puntuados con 7,5 puntos y en atención hospitalaria también se valora hasta con 8,5 puntos a los cuidados de enfermería”, expuso. “Estos datos evidencian que la atención sanitaria integral y los cuidados que desarrollan día a día las enfermeras y enfermeros son pilares claves del sistema sanitario, ya que el talento enfermero también se ilustra en

el hecho de que, a pesar de las dificultades laborales, de las jornadas maratónicas, de la inestabilidad y temporalidad de los empleos, el desempeño íntegro y eficaz siguen siendo los protagonistas de la profesión”, añadió. En su intervención hizo un repaso por algunas de las necesidades que requiere el colectivo, entre ellas, aumentar la ratio enfermera y el reconocimiento de la categoría profesional A1. “El desarrollo eficaz de la atención enfermera debe ir acompañado de la consecución de objetivos que reconozcan a la profesión. Por ello, desde la Enfermería seguiremos trabajando para que el reconocimiento A1 se convierta en realidad además de acabar con la fuga de talento”, apuntó. Igualmente, incidió en que el aumento de la ratio es fundamental: “Jaén cuenta con 444 enfermeras por cada 100.000 habitantes, una



Los integrantes de la XIX Promoción de Enfermería que este año celebran su XXV aniversario y cuyo trabajo fue reconocido en el acto.



■ El acto central de la celebración de San Juan de Dios contó con numerosas autoridades y público.



■ La enfermera María Dolores García Márquez, colegiada de honor.



■ Juan Espejo, director de Diario Jaén que recibió la Medalla al Mérito Profesional.

cifra muy alejada de las que registra la media de la Unión Europea, esto es, 827 enfermeras por cada 100.000 habitantes”, añadió.

En este mismo acto se entregaron los premios del Certamen Nacional de Investigación “José López Barneo”. El trabajo que consiguió el primer premio fue “No me lo imagino sin mi enfermera: experiencias de personas con enfermedad renal crónica en el proceso de estudio como candidatos a trasplante renal”, de Guillermo Pedreira Robles, de Barcelona;

el segundo, el estudio “Salud mental parental tras el parto pretérmino”, de Cristina Gómez Barragán y Noelia Sánchez Gómez, ambas de Cádiz; y el accésit para “Atención psicológica en las enfermeras españolas al frente de la pandemia COVID-19. Un estudio prospectivo sobre la sintomatología, burnout y variables psicológicas afectadas”, de Fernando Gil Almagro, Cecilia Peñacoba Puente, Francisco Javier Carmona Monge y Fernando J. García Hedrera, todos de Madrid.

Por último, el ICOEJ hizo un homenaje a los compañeros jubilados en 2023 y 2024, lo que supuso uno de los momentos más emotivos de la jornada. En el acto de inauguración, el presidente del ICOEJ, José Francisco Lendínez Cobo y la Junta de Gobierno, estuvieron acompañados por el subdelegado del Gobierno en Jaén, Manuel Fernández Palomino; la delegada de Salud y Consumo, Elena González González, el primer teniente de alcalde del Ayuntamiento de Jaén, Manuel Carlos Vallejo Martos y la vicepresidenta Primera y Diputada de Igualdad, Políticas Sociales y Juventud de la Diputación de Jaén, Francisca Medina Teva. Además de la directora general de Atención Sociosanitaria, Salud Mental y Adicciones, Trinidad Rus Molina; la directora de la Estrategia de Cuidados de Andalucía, Lucía Mónica Pérez Nava, el

director general de Gestión Económica y Servicios del SAS, Antonio Miranda; el teniente coronel de la Comandancia de la Guardia Civil, Francisco José Lozano; el comandante, José Manuel Rivas; el intendente jefe de la Policía Local, Rafael Domingo y responsables de otros colegios, representantes sindicales o directores y responsables de centros hospitalarios, centros de salud y áreas sanitarias, entre otras autoridades.

Cantoría de Jaén puso el broche final a la mañana con la interpretación del “Himno de la Enfermería”.

Los actos de San Juan de Dios continuaron con una comida de gala por el Día del Patrón en el Restaurante Casa Herminia de IFEJA y el domingo, se celebró un concierto solidario de “Los Cantajuegos” en el Teatro Infanta Leonor con un gran éxito de público.



■ Lendínez junto a los familiares de Antonio Frías.



■ El ICOEJ entregó una placa a Emilio Lara.



■ Foto de familia con los enfermeros y enfermeras jubiladas 2023/2024 que recibieron un reconocimiento durante el acto.

GALERÍA DE IMÁGENES DE LA ACTUACIÓN SOLIDARIA DE LOS CANTAJUEGOS CON MOTIVO DE SAN JUAN DE DIOS



SERVICIOS EN CASO DE AGRESIONES

El Colegio de Enfermería de Jaén pone al servicio de sus colegiados,

- Póliza de Seguros frente a agresiones**, que cubre cualquier eventualidad consecuencia de una agresión en el desempeño de su actuación profesional.
- Apoyo jurídico y legal** con el que cuenta cualquier enfermera víctima de una agresión. Éste se le prestaría desde el primer momento en el que el colegio tiene conocimiento de la agresión
- Acompañamiento legal** durante todo el periplo judicial que pueda precisar, con el **curso de los interlocutores policiales** si fuesen necesarios y ante cualquier **instancia judicial** a la que hiciese falta acudir
- Apoyo psicológico especializado**, que igualmente se pone al servicio de las enfermeras, gracias al convenio firmado con el colegio de psicólogos

Todo ello de **forma gratuita** para los colegiados, es **obligación moral poner al servicio del colectivo estos servicios, y un derecho de los colegiados hacer uso legítimo de los mismo.**

En cualquier caso y como punto y final, sólo cabe reseñar **TOLERANCIA CERO A LAS AGRESIONES**, y **pedir que se denuncie SIEMPRE**. El colegio pone estos servicios que venimos indicando a disposición de todas las enfermeras, y la única forma que tenemos de acabar con esta lacra es la **DENUNCIA** de cualquier agresión sea del tipo que sea.



■ El tráiler de la "Ruta enfermera" estuvo en Linares el miércoles 6 y el jueves 7 de marzo.



■ El tráiler de la "Ruta enfermera" se ubicó en su primera jornada junto a la Catedral.

MÁS DE MEDIO MILLAR DE PERSONAS PASAN POR LA "RUTA ENFERMERA" EN LINARES Y JAÉN

Linares y Jaén acogieron a principios de marzo el tráiler de la "Ruta Enfermera" del Colegio de Enfermería y el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería por el que pasaron más de medio millar de personas.

El presidente del ICOEJ, José Francisco Lendínez, hizo un balance muy positivo del paso por la provincia de Jaén de esta campaña

de promoción de la salud y de la visibilidad de los cuidados enfermeros. "Más de 500 personas han conocido estos días la profesión de enfermera desde otra perspectiva a la vez que se han realizado pruebas de salud o han asistido a interesantes charlas o talleres", aseguró el responsable de la entidad colegial. "Agradecemos al Consejo General la cobertura

con este tipo de iniciativas con las que nos acercamos aún más a la población”, manifestó. La “Ruta enfermera” estuvo ubicada el Paseo de Linarejos durante los días 6 y 7 de marzo y en Jaén, en la Carrera de Jesús el viernes 8 y en el Paseo de las Bicicletas el lunes 11. Durante las cuatro jornadas se recibieron la visita de autoridades que apoyaron con su presencia la iniciativa, entidades deportivas como el Jaén Paraíso Interior, centros educativos, Escuela Oficial de Idiomas, asociaciones de pacientes, etc. que aprendieron cuestiones

tan interesantes como los Primeros Auxilios o ciudadanos que se realizaron diferentes pruebas diagnósticas.

Asimismo en el tráiler y la carpa conjunta se desarrollaron diferentes charlas y talleres de temas tan candentes como la prevención de accidentes en el hogar, el cuidado del suelo pélvico, la alimentación, la vacunación o la salud mental.

Esta “Ruta Enfermera” visitó Jaén en la semana grande de las enfermeras de la provincia, la del patrón, San Juan de Dios.



■ Algunos jugadores, el entrenador y el enfermero del Jaén Paraíso Interior de Fútbol Sala visitaron el tráiler durante su visita a Jaén capital.



■ Numerosas autoridades, encabezadas por el alcalde de Jaén, Agustín González, participaron en la inauguración de la Ruta Enfermera en Jaén.

EL ICOEJ FORMA EN PRIMEROS AUXILIOS Y SOPORTE VITAL A AGENTES DE LA GUARDIA CIVIL Y LA POLICÍA NACIONAL

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén (ICOEJ) impartió formación durante el mes de marzo en materia de primeros auxilios y Soporte Vital a agentes de la Guardia Civil y de la Policía Nacional. Esta iniciativa se enmarca en sendos convenios de colaboración suscritos entre la entidad colegial y ambos cuerpos de seguridad en junio de 2023.

En concreto, las aulas de formación de la Residencia de Mayores del ICOEJ acogieron diferentes talleres a miembros de la Guardia Civil, principalmente enfocados a primeros auxilios y formación de primer interviniente en tratamiento de heridas y hemorragias. También recibieron información y prácticas sobre el uso de Soporte Vital.

De manera conjunta, el ICOEJ formó a los dos cuerpos de seguridad en el uso del Desfibrilador Externo Automático (DESA) que la propia entidad colegial entregó hace varios meses tanto a la Policía Nacional como a la Guardia Civil, también a la Policía Local, con la idea de que ayude a salvar vidas.

“El objetivo es que los agentes, que en muchas ocasiones llegan los primeros a los escenarios en los que se requiere ayuda, cuenten con

formación precisa y actualizada, ya que su actuación salva vidas”, manifestó el presidente del Colegio, José Francisco Lendínez Cobo, que valoró el gran trabajo y la disposición para seguir aprendiendo y reciclarse constantemente de los cuerpos y fuerzas de seguridad.

El convenio anteriormente mencionado incluye además la organización de charlas y talleres por parte de la Guardia Civil, Policía Nacional y Policía Local sobre detección y prevención de agresiones a sanitarios, además de autoprotección y de manejo de situaciones de conflictividad, dirigidos a los más de 4.800 colegiados.

“El objetivo es que los agentes, que en muchas ocasiones llegan los primeros a los escenarios en los que se requiere ayuda, cuenten con formación precisa y actualizada, ya que su actuación salva vidas”, manifestó el presidente del Colegio, José Francisco Lendínez



■ La formación teórica y práctica se impartió en las aulas de la Residencia de Mayores del ICOEJ.



■ Un momento del pregón de David Torres Latorre que tuvo lugar el 2 de marzo en la residencia de Mayores del ICOEJ.

LA RESIDENCIA DE MAYORES DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA ACOGE EL VI PREGÓN DE CARIDAD Y SALUD

El Auditorio de la Residencia de Mayores del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén (ICOEJ) acogió el 2 de marzo el VI Pregón de Caridad y Salud de la Semana Santa 2024. El encargado de presentar al pregonero de este año, David Torres Latorre, fue el presidente del ICOEJ, José Francisco Lendínez Cobo, pregonero a su vez del año pasado.

Durante la presentación del pregonero de la Hermandad de Jesús de la Caridad ante Caifás, María Santísima de la Salud y San Eufrasio, Lendínez expuso que en 2023 tuvo el honor de proclamar la cercanía de la Semana Santa para esta “entrañable cofradía”: “Para mí ese acto del 19 de marzo fue muy especial por la cercanía y el gran cariño que tanto mi profesión, la enfermería, como yo, tenemos a la cofradía y especialmente a la Virgen de la Salud. Esta preciosa imagen, que está presente en nuestra Capilla y de la que soy padrino desde 2011, me evoca muchos sentimientos, cariño y fe”, manifestó. “En este VI Pregón de Caridad y Salud mi cometido es presentar a un gran hombre de la Semana Santa de Jaén, de los que llevan en el corazón

todo el año la Semana de Pasión jiennense”, añadió. De David Torres Latorre destacó su vinculación con la Iglesia. “Su iniciación cristiana comenzó en la parroquia de la Santa Cruz. A finales de los años 90 se vinculó a la parroquia del Salvador gracias a la Hermandad de la Amargura de cuya



■ José Francisco Lendínez durante la presentación.



■ Numerosas personas asistieron al pregón de Caridad y Salud celebrado en la Residencia de Mayores del ICOEJ.

refundación formó parte en 1996 y de la que fue Hermano Mayor desde 2009 hasta 2015. En la actualidad está escribiendo un libro sobre la historia de la Hermandad como colofón a los actos de su 25 Aniversario. Desde hace 8 años es sacristán de su parroquia, la del Salvador”, informó. Y añadió que también ha participado en numerosas publicaciones de Semana Santa como Revistas Oficiales de la

Agrupación de Cofradías de Jaén, boletines de hermandades de Jaén, o escritos para bandas como la de Jesús Despojado, Filarmónica de Jaén o La Pasión de Linares, entre otras.

El pregón de Torres Latorre, muy cercano y emotivo, contó con numerosos familiares, amigos y cofrades, que acompañaron y felicitaron al pregonero por sus palabras que emocionaron a los asistentes.



Miembros de la Hermandad de Jesús de la Caridad ante Caifás, María Santísima de la Salud y San Eufrasio, incluido su hermano mayor, entregaron tras la Semana Santa flores a residentes de nuestra Residencia de Mayores.

ENFERMERAS EN ZONAS DE CONFLICTO: EL COMPROMISO CON LOS MÁS VULNERABLES

El papel de la enfermería en las zonas de conflicto “A propósito de Palestina” fue el tema elegido para la mesa redonda celebrada el 22 de febrero en el Auditorio de la Residencia de Mayores del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén (ICOEJ).

Dicho evento contó en la inauguración con el presidente de la institución colegial, José Francisco Lendínez, que destacó la labor solidaria que desarrollan las enfermeras en los conflictos bélicos y su compromiso con los más vulnerables. “Aunque no salen en los titulares, y no suelen recibir reconocimientos por ello, las enfermeras que se trasladan a las zonas de conflicto realizan un papel encomiable, de entrega desinteresada por las víctimas de guerras, poniendo en juego en muchos casos su propia vida”, apuntó.

En la mesa redonda intervinieron María José Calero García, profesora de la Universidad de Jaén y coordinadora de proyectos de Cooperación para el Desarrollo; Javier Díaz Muriana, periodista especializado en Oriente Medio; Ana Díaz-Meco Niño, profesora de la Universidad de Jaén, enfermera del Hospital Universitario de Jaén y voluntaria en proyectos de Cooperación para el Desarrollo; y Susana

de Castro García, enfermera del Centro de Emergencias Sanitarias y voluntaria en proyectos de Cooperación para el Desarrollo.

La mesa estuvo moderada por María Luisa Grande Gascón, profesora de la Universidad de Jaén, que expuso que con esta acción se persiguen dos objetivos. “Por una parte, queremos visibilizar el papel de la enfermería en zonas de conflicto poniendo como ejemplo un proyecto en el que hemos participado profesorado de la Universidad de Jaén de diferentes departamentos, personal técnico y también personal del SAS, se trata de un proyecto desarrollado en Palestina, en Cisjordania concretamente, cuyo precedente fue otro proyecto de identificación y que ha consistido en la formación de personal sanitario en la zona”, expuso. Además de dar a conocer los resultados de este proyecto, Grande Gascón quiso alzar la voz para denunciar la situación que se está viviendo: “Se está produciendo una vulneración de derechos humanos, un genocidio que todos estamos viendo a través de los medios de comunicación, que no es otra cosa que una matanza indiscriminada de personal civil, mujeres, niños, sanitarios...”, manifestó.



■ Esta Mesa Redonda se celebró en el Auditorio de la Residencia de Mayores del ICOEJ.



■ El vicepresidente del ICOEJ, Antonio Barranco, junto a las coordinadoras de los libros y las guías que se presentaron.

LAS ENFERMERAS CUMPLEN UN PAPEL ESENCIAL EN LA NUTRICIÓN DE LOS PACIENTES

El Auditorio de la Residencia de Mayores del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén (ICOEJ) acogió el 20 de febrero la presentación de varios libros y guías sobre nutrición adaptadas a diferentes patologías o circunstancias.

En concreto se presentaron los libros y guías “Cuidados nutricionales en heridas”, “Pon corazón al ejercicio y la alimentación – Guía de hábitos cardiosaludables”, “Tengo disfagia, pero como en familia vol.1 y vol.2” y “Que la fuerza te acompañe en tu madurez”. Las enfermeras María José Ramírez Martínez, Ana Isabel González Alguacil, Adoración García Guerrero y Ana María Domínguez Maeso fueron las coordinadoras y encargadas de presentar estos trabajos. El vicepresidente segundo del ICOEJ, Antonio Barranco, puso de relieve en la presentación el papel esencial de las enfermeras en la

nutrición de los pacientes. “Conocen muy bien las patologías y las circunstancias personales de los pacientes y por eso suelen ser las que realizan las recomendaciones nutricionales a los pacientes que pasan por su consulta” aseguró. Y ha añadido el rol de la enfermera como autora, escritora y editora de documentos útiles y prácticos para cuidar la salud de la población.

■ “Conocen muy bien las patologías y las circunstancias personales de los pacientes y por eso suelen ser las que realizan las recomendaciones nutricionales a los pacientes que pasan por su consulta” aseguró el vicepresidente segundo del ICOEJ, Antonio Barranco.

EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE JAÉN DENUNCIA UNA NUEVA AGRESIÓN A UNA ENFERMERA EN SANTIAGO DE LA ESPADA

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén (ICOEJ) condenó enérgicamente la agresión sufrida por una enfermera en el Centro de Salud de Santiago de la Espada a finales de febrero. La enfermera, en el ejercicio de su trabajo, fue agredida verbal y físicamente.

Los Servicios Jurídicos del ICOEJ se pusieron en contacto con la enfermera, que se encontraba en un estado de ansiedad y “hundida psicológicamente”. Además, no se trataba de la primera agresión en este centro sanitario. En este sentido, el presidente del Colegio, José Francisco Lendínez, pidió encarecidamente a las administraciones más medios técnicos y humanos para salvaguardar la integridad de las enfermeras e instó a todos los sanitarios que sufran algún episodio de agresión que denuncien, “que pongan su denuncia y lo hagan público, ya sea un capítulo de agresión verbal y, por supuesto, física”, añadió Lendínez.

El ICOEJ, como en casos anteriores, se personó como acusación particular y pidió a la Justicia una condena rápida y ejemplarizante, como en el caso de la agresión de Linares.

“Los profesionales sanitarios son considerados autoridad y así deben tratarse y respetarse. La agresión física y la intimidación grave contra profesionales sanitarios en el ejercicio de su función pública asistencial es considerada delito de atentado por los tribunales de justicia, con penas que pueden llevar a prisión”, apuntó el presidente del Colegio, José Francisco Lendínez Cobo.

El presidente del ICOEJ, José Francisco Lendínez, pidió encarecidamente a las administraciones más medios técnicos y humanos para salvaguardar la integridad de las enfermeras e instó a todos los sanitarios que sufran algún episodio de agresión que denuncien, “que pongan su denuncia y lo hagan público, ya sea un capítulo de agresión verbal y, por supuesto, física”.



■ El ICOEJ, como en casos anteriores, se personó como acusación particular en esta agresión y pidió a la Justicia una condena rápida y ejemplarizante.

Enfermera Jiennense

“He tenido la suerte de dedicar 14 años de mi vida a la Enfermería rural”

M^a Carmen Martínez Marín

Enfermera jiennense reconocida con el Premio Zabaleta de Sanidad y Bienestar Social que concede el Ayuntamiento de Quesada

Diplomada de Enfermería en la UJA Promoción 93/96. Enfermera Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria Su vida laboral la ha dedicado principalmente a la Enfermería Rural. Inició su vida laboral en el 97 en el Centro de salud de Cazorra, posteriormente pasó por Coto Ríos, Chilluevar o Santo Tomé. En 2007 se trasladó a la UCI del Hospital San Juan De Dios de Úbeda y en 2010 se incorporó al Centro de Salud de Quesada, desde 2020 estuvo a cargo de la Coordinación de Enfermería de la UGC de Peal de Becerro a la pertenecen Quesada y Huesa.



■ La consejera de Sanidad, Catalina García, entregó este galardón a María del Carmen Martínez Marín.

-¿Qué ha significado el premio Zabaleta para usted?

Ha sido un auténtico honor recibir este reconocimiento, cualquier premio es grato, pero cuando viene de parte de tu gente, de tu pueblo, el galardón adquiere un significado más especial si cabe.

A la vez es una enorme responsabilidad porque uno sin querer puede convertirse en referente para otras generaciones y ojalá sean muchos los que quieran formar parte de esta gran familia que es la Enfermería, para mí, la profesión más bonita del mundo.

¿Cómo han sido los años que ha trabajado en Quesada?

He tenido la suerte de dedicar 14 años de mi vida a la Enfermería rural. He vivido este tiempo con ilusión y pasión.

Mis vecinos me han respetado y lo más importante, me han permitido entrar en sus casas, en sus vidas, unas veces para curar, otras para aliviar, a veces para consolar y en ocasiones para acompañar.

-¿Qué recuerdo guarda con especial cariño de esa época?

Son muchos recuerdos, pero si tengo que elegir alguno, me quedo con los abrazos que nos dieron nuestros pacientes después de la pandemia.

¿Cuándo nació en usted la vocación de enfermera?

Desde que era pequeña. Mi madre me enseñó el arte de cuidar y por ella soy enfermera. Yo veía con qué cariño y destreza cuidaba a mi abuela. Ella siempre dice que si hubiese podido estudiar sería enfermera. Yo he debido transmitir lo mismo, porque mis dos hijas también son sanitarias.

¿Qué le parece el trabajo que desarrolla el Colegio de Enfermería de Jaén?

El Colegio de Enfermería es nuestra voz. Defiende nuestra labor y nos da visibilidad. Promueve actividades de formación e investigación, por lo tanto su trabajo es fundamental para nuestro desarrollo como enfermeras.

Enfermera Jiennense

“Creo que la labor que se hace en el comedor es muy necesaria”

Almudena Moreno Vázquez

Enfermera jiennense voluntaria en el Comedor de Belén y San Roque

Enfermera de la quinta promoción de la Diplomatura de Enfermería de la Universidad de Jaén, se graduó en 1985. Sus primeros contratos como enfermera fueron en pueblos de la provincia. Lleva más de 37 años trabajando en el ámbito hospitalario, habiendo pasado casi por todos los servicios. En los últimos 20 años ha estado destinada en el quirófano del Materno-Infantil



■ La enfermera Almudena Moreno junto a una compañera.

-¿Cómo es su trabajo como voluntaria en el Comedor de San Roque?

Soy una de las muchas voluntarias que trabajan allí, cada una por su propio motivo. El mío fue una casualidad, y ya llevo casi 12 años. Estoy atendiendo en primera fila a nuestros comensales. Además de comida, de vez en cuando hay de darles algún “achuchón” porque necesitan mucho cariño, y en otras ocasiones, regañarles.

-¿Qué valoración hace de la labor que desarrolla este comedor?

Creo que la labor que se hace en el comedor es muy necesaria. Estamos para ayudar a las familias y por supuesto a nuestros comensales de forma altruista. Ayudamos de manera desinteresada a personas que están en riesgo de exclusión social.

-¿A cuántas personas se atiende normalmente?

Ahora tenemos menos comensales, porque con el Ramadán, los musulmanes que vienen al comedor, no comen a mediodía y por la noche, cenan en la mezquita de Jaén. La temporada en la que más gente atendemos es en la campaña de aceituna cuando sobrepasan los 300.

-La enfermería es una profesión al servicio de los demás, algo que se comparte con el voluntariado, ¿Qué es lo que más le gusta de su trabajo de enfermera?

Mi profesión me vuelve loca. Llegué a la misma también por una casualidad de la vida y ya llevo 38 años dedicada a ella, cuidando a mis pacientes, que son parte de mi vida.

-El Colegio Oficial de Enfermería de Jaén donó a la institución en la que colabora los alimentos que entregaron los asistentes al espectáculo de Los Cantajuegos celebrado con motivo de San Juan de Dios, patrón de la entidad ¿Qué opina sobre la entidad colegial a la que pertenece?

El de enfermería, al igual que el resto de colegios profesionales, está reconocido por la Constitución Española. El colegio vigila el respeto del código deontológico, nos respalda ante la necesidad de cualquier asesoramiento y nos forma, teniendo una amplia oferta formativa para ampliar conocimientos. El ICOEJ ha experimentado una evolución muy positiva en los últimos años.

EL RINCÓN LEGAL

Asesor jurídico del ICOEJ
Santiago López Poyatos



■ Santiago López Poyatos.

CONSULTA:

¿TIENEN DERECHO LOS HOMBRES AL COMPLEMENTO DE PENSIÓN POR APORTACIÓN DEMOGRÁFICA O COMPLEMENTO DE MATERNIDAD?

RESPUESTA: *Sí, si cumplen los mismos requisitos que las mujeres necesitaban para disfrutar de dicho complemento en sus pensiones contributivas de jubilación, viudedad o incapacidad permanente. Debo aclarar que este complemento se reconoció para las mujeres, entre el 1 de enero de 2016 y el 4 de febrero de 2021, por su aportación demográfica a la Seguridad Social, en las citadas pensiones contributivas de jubilación (excluyendo la jubilación anticipada), viudedad o incapacidad permanente, cuanto habían tenido dos hijos o más.*

El Tribunal de Justicia de la Unión Europea, en Sentencia de 12 de diciembre de 2019, dictaminó que la exclusión de los hombres de la posibilidad de reconocimiento de dicho complemento constituía una discriminación prohibida y, por lo tanto, todos los jubilados entre el 1 de enero de 2016 y el 4 de febrero de 2021, tienen derecho a solicitar y cobrar este complemento; que debe diferenciarse del que se ha establecido posteriormente para las pensiones y jubilaciones, a partir del 5 de febrero de 2021, y que los hombres, actualmente, pueden cobrar con muchas limitaciones respecto a las mujeres o a progenitores del mismo sexo.

Por lo tanto, debe quedar claro, respecto a la pregunta formulada, que para poder cobrar sin problemas el complemento de pensión por aportación demográfica, debe haberse reconocido entre el 1 de enero de 2016 y el 4 de febrero de 2021, la pensión contributiva de jubilación ordinaria por edad (y en algunos casos excepcionales por jubilaciones anticipadas forzosas), viudedad o incapacidad permanente, y haber tenido al menos dos hijos. La Seguridad Social en una reciente Orden remitida el 8 de

marzo a su plantilla, informa del cambio de gestión de este complemento, en los términos indicados en este escrito, puesto que anteriormente lo venían denegando; hasta el punto que los Tribunales vienen apreciando una indemnización adicional a favor del pensionista varón, de 1.800 euros, cuando es necesario acudir a los juzgados para cobrar este complemento.

Finalmente, debo manifestar que el reiterado complemento no prescribe, según otra reciente sentencia del Tribunal Supremo, de 21 de febrero de 2024, por lo que si Vd, se encuentra en el caso descrito en este artículo, está a tiempo de reclamarlo.

Para cualquier información adicional puede ponerse en contacto con la Asesoría Jurídico Laboral del Colegio Oficial de Enfermería de Jaén.



LA ENFERMERÍA ANDALUZA PROPONE INCENTIVAR LA CONCILIACIÓN LABORAL Y EL LIDERAZGO DE LAS ENFERMERAS EN EL SISTEMA SANITARIO

El Consejo Andaluz de Colegios de Enfermería trasladó un conjunto de propuestas con motivo de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer.

Para ello, desde el Consejo autonómico sugieren que desde el sistema sanitario se desarrollen más herramientas y proyectos dirigidos a fomentar la gestión liderada por mujeres en la Enfermería, “las mujeres representamos un 79,3% y para poder seguir desarrollando nuestra formación y seguir ampliando la investigación enfermera, necesitamos que se impulsen más políticas de conciliación laboral además de mejorar nuestras condiciones laborales, dejando atrás la temporalidad que tanto nos perjudica para el desempeño de nuestras tareas, de nuestra vida, y la puesta en marcha de proyectos que mejoran la atención y cuidados dirigidos a toda la población”, ha recalcado la presidenta del Consejo autonómico, María del Mar García Martín.

De este modo, desde el Consejo autonómico pusieron el acento en que la enfermería es una profesión “esencialmente femenina”, tal y como evidencia el desarrollo y desempeño

de las mujeres en todos los rincones “para lograr los grandes avances que hoy podemos constatar y que tanto repercuten en la calidad de vida y la salud de todas y todos”.

Retos y objetivos para la igualdad

El apoyo al desarrollo de la Enfermería pasa, indudablemente, por el apoyo a la consecución de medidas que acaben con la brecha de género en materia laboral, subrayaron desde el Consejo andaluz. Por tanto, no olvidaron advertir que “a pesar de que la Enfermería es un colectivo esencialmente femenino, aún queda mucho por conseguir, puesto que necesitamos favorecer más puestos gerentes ocupados por enfermeras además de impulsar su liderazgo en el desarrollo de las especialidades”.

“A pesar de que la profesión cuenta con un gran desarrollo de currículum formativo, tenemos que seguir explicando en muchos ámbitos y escenarios que no somos colaboradoras o delegadas de otras categorías sanitarias, este objetivo tiene que ser conjunto y debe contar con el apoyo de todas y todos”, explicó la presidenta, María del Mar García.



■ Gráfico conmemorativo del Día Internacional de la Mujer del Consejo Andaluz de Colegios de Enfermería.

INFOGRAFÍA

CÓMO PREVENIR LA MIOPIA, CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

Abuso de las pantallas: cómo prevenir la

miopía

- Un problema de visión en el cual las imágenes cercanas se ven nítidas, pero las lejanas se vuelven borrosas.
- El tiempo prolongado frente a pantallas digitales puede estar asociado con un aumento en la prevalencia de la miopía.
- Se estima que en 2050 la población con miopía superará el 50%.

Factores que influyen en la miopía

- Fatiga visual
- Mucho tiempo en interiores
- Tensión en los músculos oculares por mirar de cerca las pantallas
- Menos parpadeo

Distancia de seguridad
50-70 cm.

50%
miopes en 2050



Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España



Consejos para reducir el riesgo de desarrollar miopía

- Regla 20-20-20. Tras 20 minutos de pantallas, tomarse 20 segundos de descanso mirando a algo a 20 pies (6 metros) de distancia
- Ajustar el nivel de la pantalla formando un ángulo de 30° con respecto a sus ojos
- Las pantallas antirreflejos ayudan
- Adecuar los niveles de luz
- Pausas breves para parpadear
- Aplicar gotas oculares
- Acudir a revisiones periódicas
- Pasar tiempo al aire libre
- Talleres de sensibilización en las escuelas y en las empresas

EL CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA PUBLICA UNA INFOGRAFÍA SOBRE LA MIOPIA Y EL USO DE LAS PANTALLAS

El Consejo General de Enfermería (CGE) recuerda la importancia utilizar con moderación las pantallas para prevenir problemas de visión en el futuro como la miopía. La institución insta a autocontrolar el uso excesivo de estas pantallas, sobre todo entre los más pequeños y en fechas de vacaciones como esta semana, donde el consumo aumenta considerablemente y puede conllevar riesgos para la vista en el futuro. Con el objetivo de dar las pautas de educación para la salud para prevenir la miopía, el organismo ha lanzado una infografía con todos los detalles para conocer los factores que influyen y cómo se

puede reducir el riesgo de desarrollar esta afección, en la cual las imágenes cercanas se ven nítidas, pero las lejanas se vuelven borrosas. La miopía afecta actualmente a una de cada tres personas a nivel mundial y se estima que casi el 50% de la población será miope en 2050, según la Organización Mundial de la Salud. Además, la mitad de estos casos podría haberse prevenido. La fatiga visual, estar mucho tiempo en interiores mirando una de estas pantallas y parpadear menos por culpa de estar siempre conectado son algunas de las causas que más influyen para una posible miopía.

EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE JAÉN DENUNCIA LA FALTA DE MATRONAS Y EL INTRUSISMO EN LA PROFESIÓN



■ El ICOEJ denuncia la falta de matronas, el intruismo en la profesión y la falta de relevo generacional.

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén (ICOEJ) denunció a finales de febrero la falta de matronas en la Sanidad Pública, el necesario relevo generacional, el intruismo en la profesión y el poco conocimiento sobre las competencias de estas profesionales que merma la visibilidad del trabajo de este colectivo.

El presidente del ICOEJ, José Francisco Lendínez, mostró su preocupación por la situación de este colectivo que arrastra varios problemas y la necesidad de potenciar la figura de la matrona. “Son unas profesionales clave en ámbitos como Atención Primaria, hospitalaria o en otros como el de la Salud Sexual y Reproductiva”, indicó.

El ICOEJ se sumaba así a la reivindicación del Consejo General de Enfermería (CGE) y la Comisión de Matronas de la Organización Colegial que por esos días mantuvieron una reunión en la que propusieron una hoja de ruta para potenciar la profesión, en la que entre otras cuestiones, decidieron realizar una radiografía de la profesión para mostrar el déficit real de matronas en España.

Uno de los puntos preocupantes dentro de la profesión es la escasez de especialistas en ámbitos como Atención Primaria, hospitalaria o en otros como el de la Salud Sexual y Reproductiva. Un debate en el que los expertos destacaron la necesidad de ampliar las

competencias de las matronas desde la propia especialidad.

“La implantación de la categoría profesional en todo el territorio nacional no es un problema porque ya viene por normativa por una directiva europea. El problema surge con el número de matronas, sobre todo, en ámbitos como la primaria u hospitalaria, donde se reducen en muchas ocasiones sus competencias exclusivamente a paritorios. Debemos abordar otras áreas como las de neonatología, hospitalizaciones de recién nacidos, obstetricia o avanzar en lactancia materna, competencias ya reconocidas y que hay que impulsar desde la propia especialidad”.

El relevo generacional fue otra de las problemáticas detectadas que impide el desarrollo de las competencias de estas enfermeras especialistas, y a su vez provoca el intruismo en la profesión de otros profesionales sanitarios, así como de otros agentes no profesionales sin formación sanitaria reglada, como es el caso de las doulas. Figuras que, si invaden competencialmente el espacio de la matrona, al carecer de la capacitación profesional de éstas, desprestigian la labor enfermera, y a su vez, ponen en riesgo la vida tanto de las madres y como de los recién nacidos.

Brazo de entrenamiento de inyección

Continuando con el material de simulación que el Colegio de Enfermería de Jaén (ICOEJ) pone a disposición de los colegiados gracias al CAE, este mes mostramos un simulador para practicar la administración de inyecciones

El brazo de entrenamiento de inyección es un dispositivo utilizado en la formación y entrenamiento de estudiantes y personal de enfermería para practicar la administración de inyecciones de manera segura y efectiva. Estos brazos simulados están diseñados con la finalidad de imitar las características físicas de la piel humana, permitiendo a los aprendices practicar técnicas de inyección sin riesgo para los pacientes.

Algunas de sus características son:

1. Los brazos de entrenamiento están diseñados para parecerse a un brazo humano real en cuanto a tamaño, forma y estructura. Además, cuenta con una estructura venosa medial, dos venas en el dorso de la mano y arterias radial y braquial. Esto proporciona a los estudiantes una experiencia más cercana a la realidad.
2. Dispone de balón presil para simular venas colapsadas y normales. Dichas venas y arterias pueden rellenarse con líquido teñido para mejorar la experiencia práctica y simular una extracción sanguínea real.
3. La piel del brazo de entrenamiento está diseñada para sentirse similar a la piel humana real, lo que permite a los estudiantes practicar la palpación y la inserción de la aguja de manera realista.
4. Estos brazos de entrenamiento son reutilizables, lo que significa que pueden utilizarse repetidamente para la práctica de inyecciones con diferentes estudiantes.

Estos brazos de entrenamiento son una herramienta invaluable en la formación sanitaria, ya que proporcionan a los estudiantes y profesionales la oportunidad de practicar y perfeccionar sus habilidades de inyección en un entorno controlado antes de trabajar con pacientes reales.



CURSO DE CONTROL Y MANEJO DE LA VÍA AÉREA

El Colegio Oficial de Enfermería de Jaén celebró los días 19, 20 y 21 febrero un curso de control y manejo de la vía aérea. A esta

formación, que se desarrolló en las aulas de la residencia de Mayores del ICOEJ, asistieron alrededor de 20 personas.



■ La Residencia de Mayores del ICOEJ, acogió esta formación práctica.

CURSO DE INICIACIÓN A LA ECOGRAFÍA OBSTETRICIA

Un grupo de matronas colegiadas participaron en un curso de iniciación a la ecografía obstetricia, un método de diagnóstico imprescindible durante el embarazo. La

formación se celebró recientemente en la Residencia de Mayores del ICOEJ. El Colegio organiza de manera asidua cursos y talleres de diferente temática.



■ Una decena de profesionales de la enfermería participaron en esta formación.

CURSO SOBRE ATENCIÓN AL PARTO EXTRAHOSPITALARIO

El Colegio Oficial de Enfermería de Jaén celebró la segunda semana de febrero un curso sobre atención al parto extrahospitalario. El mismo se dirigió a enfermeras de atención primaria

y que hacen guardias para que sepan cómo actuar en caso de un parto inminente. Una de las practicas fue la de atender un parto simulado dentro de un coche.



■ Las enfermeras aprendieron cómo actuar en caso de un parto inminente.

CURSO DE RCP PEDIÁTRICA Y NEONATAL

El Colegio Oficial de Enfermería de Jaén celebró a mediados de marzo un curso de RCP Pediátrica y Neonatal. Más de una decena de profesionales de la enfermería participaron en esta formación que tuvo lugar en las aulas de formación de la Residencia de Mayores del ICOEJ.

TALLER DE DISTOCIA DE HOMBROS

Un grupo de matronas colegiadas del ICOEJ participó a medios de marzo en un taller de distocia de hombros durante el parto en las aulas de formación de la Residencia de Mayores del ICOEJ. El taller lo impartió Isabel Quesada, vocal de Obstetricia y Ginecología de la Junta de Gobierno del ICOEJ



■ La formación en esta materia fue tanto teórica como práctica.



■ Isabel Quesada, vocal de Obstetricia y Ginecología, impartió este taller.

LOS BENEFICIOS DE LA PRIMAVERA

Con la llegada de la primavera llegan también cambios en el estado de ánimo de muchas personas. Una de las estaciones más maravillosas, trae consigo una sensación refrescante y puede ofrecer muchos beneficios y repercusiones positivas para las personas mayores:

El aumento de las horas de luz solar puede tener un efecto positivo en la salud mental de las personas de edad.

La llegada de temperaturas más cálidas hace que sea más fácil para los mayores salir a disfrutar del aire fresco, con el correspondiente impacto positivo en el estado de ánimo.

La primavera es una ocasión ideal para las personas mayores comiencen un nuevo programa de ejercicio, tan crucial para la salud a cualquier edad, y a medida que envejecemos, necesitamos una mayor cantidad de actividad para mantenernos saludables. Además, es una excelente oportunidad para cultivar nuevas amistades y participar en actividades sociales al aire libre, como visitar parques y otros lugares.

Muchas personas experimentan una mayor energía y motivación para realizar, actividades al aire libre, lo que contribuye a una sensación de felicidad y vitalidad.

Además, la llegada de la primavera en España marca el inicio de una temporada llena de fiestas populares que celebran la alegría y la tradición del país. La segunda estación del año trae consigo un ambiente festivo y alegre que se refleja en las múltiples celebraciones donde la comunidad se une para celebrar la vida y honrar sus raíces.

Todos estos detalles son tenidos en cuenta a la hora de diseñar la Programación de Actividades que desarrollarán las personas mayores que viven en nuestra residencia, y es por ello que ya hemos iniciado nuestras habituales salidas por los parques de la capital, y las visitas a museos, capillas y exposiciones, comenzando esta vez con la visita a la Iglesia de Cristo Rey para ver los pasos que procesionaron en Semana Santa.

Un grupo de residentes de la Residencia de Mayores del ICOEJ visitaron recientemente la Iglesia de Cristo Rey para ver los diferentes pasos de Semana Santa que procesionaron desde esta Iglesia jiennense.



PRINCIPALES SERVICIOS Y PRESTACIONES GENERALES AL COLEGIADO – ICOEJ –2023

GABINETE DE INVESTIGACIÓN ENFERMERA

- Certamen Nacional de Investigación de Enfermería “José Lopez Barneo”
- 8.000 euros en dotaciones económicas

GABINETE DE FORMACIÓN POSTGRADO Y ESPECIALIZADA

- Gran catálogo formativo postgrado totalmente gratuito y válidos en los baremos de méritos de Bolsas de Empleo, Concurso Oposición, etc...
- Expertos Universitarios subvencionados

GABINETE DE COMUNICACIÓN DE INTERÉS SOCIO PROFESIONAL

Circulares informativas diarias sobre todos los aspectos relacionados con la profesión, así como del interés general sanitario

- Revistas y boletines informativos
- Dossier de noticias de Enfermería

JAÉN EN EL RECUERDO



FOTOS ANTIGUAS DE CABRA DEL SANTO CRISTO

Dos imágenes captadas a principios del siglo XX por el médico y fotógrafo Arturo Cerdá y Rico que dedicó gran parte de su vida a su pasión por la fotografía. A pesar de haber nacido en Monóvar (Alicante), vivió gran parte de su vida en la localidad jiennense de Cabra del Santo Cristo, donde residió junto a su mujer Rosario Serrano Caro.



■ Imágenes de Cabra del Santo Cristo

Desde aquí invitamos a todo el que lo desee a participar en esta mirada al pasado a través de la fotografía y nos haga llegar sus imágenes antiguas a través del email formacion@enfermeriajaen.com.

EL COLEGIO EN LA PRENSA

DIARIO JAÉN

El Colegio de Enfermería celebra a su patrón en un día memorable

La entidad premia la labor de María Dolores García, Antonio Frías y Juan Espejo

ALEX GÓMEZ

Por los ángeles de alas blancas del hospital. Esa es una de las impactantes frases con la que comienza la canción "Los Abrazos Prohibidos", en las que reconocidos artistas del panorama musical nacional reconocen la labor de los sanitarios, especialmente durante la pandemia. Esta definición también se empleó ayer en el acto central organizado por el Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén por la festividad de su Patrón, San Juan de Dios.

Así las cosas, el Auditorio de la Residencia de Mayores del Icoej acogió un acto en el que se reconoció el trabajo de los integrantes de la XIX Promoción de Enfermería en su XXV aniversario y se homenajeó a los jubilados del último año. La ponencia magistral estuvo a cargo del escritor Emilio Lara sobre "La enfermería en la literatura". Asimismo, se entregaron dos distinciones como colegiados de honor y una medalla al mérito colegial. En concreto, se distinguió a la enfermera María Dolores García Márquez, y a título póstumo al enfermero Antonio Frías Osuna. La Medalla al Mérito Profesional se entregó a Juan Espejo González, director de Diario JAÉN, "por sus más de 30 años de recorrido en el periódico que dirige desde hace 27". La Junta de Gobierno propuso en su día a estos

tres profesionales como reconocimiento a los valores humanos y a la labor universal en favor de los pacientes y de la enfermería, así como sus incontestables méritos en su labor de docente, de cuidados clínicos, de gestión y de investigación enfermera.

En este mismo acto se entregaron los galardones del Certamen Nacional de Investigación "José López Barneo". El trabajo que consiguió el primer premio fue para "No me lo imagino sin mi enfermera: experiencias de personas con enfermedad renal crónica en el proceso de estudio como candidatos a trasplante renal", de Guillermo Pedreira Robles, de Barcelona; el segundo, el estudio "Salud mental parental tras el parto pretérmino", de Cristina Gómez Barragán y Noelia Sánchez Gómez, ambas de Cádiz; y el accésit para "Atención psicológica en las enfermeras españolas al frente de la pandemia de la covid-19. Un estudio prospectivo sobre la sintomatología, burnout y variables psicológicas afectadas", de Fernando Gil Almagro, Cecilia Peñacobba Puente, Francisco Javier Carmona Monge y Fernando J. García Hedreña, todos de Madrid. Tras el homenaje a los integrantes de la XIX Promoción de Enfermería en su XXV aniversario y a los jubilados del último año, Cantoria de Jaén puso el broche final con la interpretación del Himno de la Enfermería.



REVINDICACIÓN. José Francisco Lendínez Cobo, durante su intervención en el acto.

JOSÉ FRANCISCO LENDÍNEZ COBO
Presidente del Colegio de Enfermería

El desarrollo eficaz de la atención enfermera debe ir acompañado de la consecución de objetivos que nos reconozcan"

"Por ello, desde la Enfermería seguiremos trabajando para que el reconocimiento A1 se convierta en realidad además de acabar con la fuga de talento que se está produciendo"

"Jaén cuenta con 444 enfermeras por cada 100.000 habitantes, una cifra muy alejada de las que registra la media de la Unión Europea, esto es, 827 enfermeras por cada 100.000 habitante"



VER EN LA WEB



VER NOTICIA COMPLETA



ENFERMEROS

esenciales en la pandemia
discriminados por la Administración

Porque salvamos vidas cada día, apóyanos para que no seamos marginados en la escala profesional. Nivel A1 para todos. ¡Ya!

enfermer**A1**

Enfermeras, abogados, biólogos, psicólogos, físicos, periodistas o economistas tienen en común haber estudiado un grado universitario de 240 créditos. El trabajo de todos ellos es fundamental para la sociedad.

Todos estos profesionales pertenecen al nivel A1 de la Administración Pública, salvo los enfermeros, que son discriminados diariamente a pesar de tener la máxima responsabilidad en Sanidad: la vida de los pacientes.
¿Te parece justo?



CONSEJO ANDALUZ
DE COLEGIOS DE ENFERMERÍA



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE ENFERMERÍA DE JAÉN

I C O E J



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

XXX CERTAMEN NACIONAL "ENFERMERÍA DE JAÉN"

XVIII CERTAMEN NACIONAL DE INVESTIGACIÓN DE ENFERMERÍA "JOSÉ LÓPEZ BARNEO"

XXIX Certamen Nacional de Investigación de Enfermería

"José López Barneo":

Primer premio 5.000 €
Segundo premio 2.000 €
Accésit 1.000 €

XIV Certamen Nacional de Pintura "Enfermería de Jaén":

Primer premio 1.000 €
Accésit 500 €

XIV Certamen Nacional de Fotografía "Enfermería de Jaén":

Primer premio 500 €
Accésit 250 €

XIII Certamen Nacional de Narrativa "Enfermería de Jaén":

Primer premio 600 €
Accésit 300 €

>> ACCEDER A LAS BASES DEL CERTAMEN

AYUDAS DE ACCIÓN SOCIAL DEL ICOEJ

¿Qué es?

Los colegiados del ICOEJ tienen acceso a una línea de **prestaciones sociales** destinada a contribuir económicamente a cada colegiado por **nacimiento y matrimonio**

Tipos de prestación



MATRIMONIO

Matrimonio
Pareja de hecho

120 €



NACIMIENTO

Nacimiento
Adopción

110 €

AYUDAS PARA ASISTENCIA A CONGRESOS

¿Qué es?

El ICOEJ pone a disposición de sus colegiados **becas de formación** para la asistencia a **congresos, jornadas y reuniones científicas** por una cuantía máxima de 150 € por colegiado y año.



BECAS FORMATIVAS

Congresos
Jornadas
Reuniones científicas

150 €

Más información
www.enfermeriajaen.com



Disfruta de la vida y confíanos el resto.



Agrupar tus seguros y beneficiarte de **ventajas exclusivas:**

Bonificación de hasta un 8% el primer año*
sobre la prima de tus seguros

Gestor Personal de seguros
Atención personalizada con un agente exclusivo

Experiencias de ocio
Elige entre un amplio catálogo de actividades

Orientación médica telefónica
Conecta con un médico sin desplazarte

Asesoramiento jurídico telefónico

Paga cómodamente mes a mes
Fracciona tus pagos de seguros

Consulta aquí todas las ventajas y condiciones.
www.segurosrga.es



* Para acceder a la bonificación, se requiere la agrupación mínima de dos de los seguros incluidos en el Plan Disfruta Seguro, siendo al menos uno de ellos de nueva contratación. Todos los seguros asociados al Plan, deben estar contratados en la misma Caja Rural, debiendo estar al corriente de pago con cargo a la tarjeta Tarifa Plana Multitranquilidad.

Los seguros incluidos en el Plan Disfruta Seguro son: Seguro Multirriesgo del Hogar, Seguro de Decesos, Seguro de Accidentes contratados con RGA Seguros Generales Rural S.A. de Seguros y Reaseguros, con CIF A-78524683 y clave de la DGSFP C-616. Seguro de Vida sin vinculación a préstamo hipotecario contratado con RGA Rural Vida S.A. de Seguros y Reaseguros, con CIF A-78229663 y clave de la DGSFP C-595. Seguro del Automóvil para vehículos de primera categoría contratado con: Liberty Seguros compañía de Seguros y reaseguros S.A. con CIF A-48037642 y clave de la DGSFP C-0467, Reale Seguros generales, S.A. con CIF A78520293 y clave de la DGSFP C-0613 y Mapfre España con CIF A-28141935 y clave de la DGSFP C-0058.

La comercialización se realiza a través de RGA Mediación Operador de Banca-Seguros Vinculado, inscrito en el registro de mediadores de la DGSFP con CIF A79490264 y clave OV-0006, y con póliza de responsabilidad civil. Caja Rural pertenece a la red de distribución de RGA Mediación OBSV, S.A. Consultar entidades aseguradoras con las que RGA Mediación mantiene un contrato de agencia de seguros en https://www.segurosrga.es/Documents/Entidades_contrato_RGA_Mediacion.pdf

Bases del Plan Disfruta Seguro a tu disposición en www.segurosrga.es.

