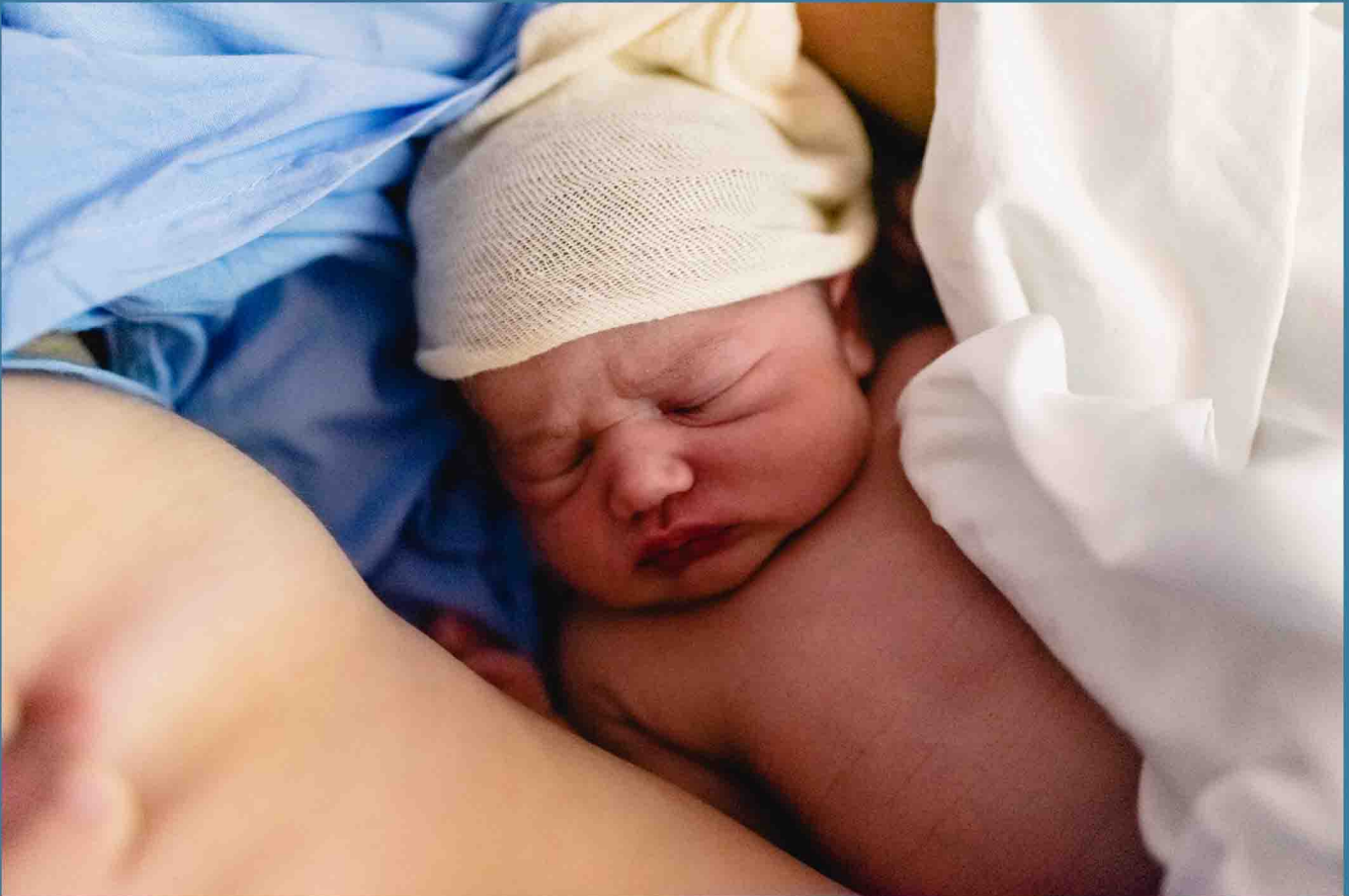


Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén

Síguenos en:



EL ICOEJ PONE EN MARCHA UNA PLATAFORMA ONLINE PARA INFORMAR A LAS MUJERES GESTANTES Y MADRES



La iniciativa está coordinada por la Vocalía de Obstetricia y Ginecología y supone dar respuesta, formación y asesoramiento sobre educación maternal en tiempos de Covid19

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén ha puesto en marcha la plataforma "Nuestras Matronas Enfermería Jaén", un canal de información on-line coordinado y dirigido por la vocal de Obstetricia y Ginecología de la institución colegial, Isabel Quesada. A través de un programa muy completo, con más de 70 temas distribuidos en varios bloques: Embarazo, Pródromos de parto, Parto, Posparto, Recién nacido y Lactancia materna.

En esta plataforma, que estará apoyada en las redes sociales de la institución colegial, con el objetivo de dar más difusión a su contenido, se van a ir publicando vídeos de matronas, cada uno sobre una temática con-

creta, desde alimentación, suplementos vitamínicos, ejercicios de relajación, preparación al parto, vacunación, lactancia, ejercicio físico, fases del parto, métodos para aliviar el dolor etc. Además cuenta con vídeos específicos sobre embarazo y coronavirus.

Esta iniciativa surge inicialmente para dar respuesta a las mujeres gestantes y madres que han tenido a sus bebés en esta época en la que se ha suspendido la educación maternal y se han reducido las consultas presenciales, pero también como una herramienta de información útil para las embarazadas y madres en general, independientemente de esta pandemia y para su uso por las matronas en los centros de salud y centros

(continúa en la página siguiente)

(viene de la página anterior)

hospitalarios. “Llevamos meses trabajando esta idea que partió del Colegio y que vimos de imperiosa necesidad para que las gestantes y madres tuvieran mayor cobertura informativa ya que esta época que nos ha tocado vivir también les ha pasado factura a ellas, que están sufriendo mucha incertidumbre y una ansiedad añadida ante el parto y posparto”, informa la matrona Isabel Quesada. Junto a ella, participan más de 35 matronas, tanto de Atención Primaria como de los hospitales de toda la provincia.

Por su parte, el presidente de la institución colegial, José Francisco Lendínez, destaca el compromiso y las ganas de ofrecer una respuesta ágil, eficaz, profesional y segura a las pacientes por parte de sus matronas. “Es admirable que con la carga de trabajo que ya tienen se hayan comprometido y hayan aceptado este reto, que supone aumentar sus tareas”, expone.

Los vídeos podrán consultarse en el canal de YouTube: “Nuestras Matronas Enfermería Jaén” y en las redes sociales del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén (Facebook, Twitter e Instagram).

M^a José Fernández (Paritorio del HMI de Jaén)
 Alba Hernández (HMI de Jaén)
 Beatriz Cobo (Hospital de Úbeda)
 Antonio Ceballos (Hospital de Úbeda)
 Irene Agea (Hospital San Agustín de Linares)
 Ana Cámara (Hospital San Agustín de Linares)
 Andrea Fuentes (Hospital San Agustín de Linares)
 Eva Cocera (Hospital San Agustín de Linares)
 Miriam Velasco (HMI de Jaén)
 Rocío Martínez (HMI de Jaén)
 M^a Paz Amate (HMI de Jaén)
 Irene Barba (CS Alcaudete y Alcalá la Real)
 M^a Luisa del Moral (CS de Martos)
 Juana M^a Pastrana (CS Jódar)
 Agustina Simón (matrona jubilada)
 Clemen Mora (Supervisora de Partos en HMI)
 Juana Dolores Herrera (Supervisora de Partos en Hospital San Agustín de Linares)
 Isabel Quesada (HMI de Jaén)
 M Chinchilla
 Cristina Medina

ENLACE AL CANAL DE YOUTUBE

Matronas participantes

Lola López (Centro de Salud San José, Linares)
 María Belén Moriana (Torredelcampo, Cambil, Campillo de Arenas y Huelma)
 Mélody Ortega (Mancha Real y La Magdalena, Jaén)
 Capilla Carrascosa (Paritorio del HMI de Jaén)
 Virginia Rodríguez (Arjona y Bailén)
 Pilar Cazalilla (Virgen de Linarejos y Arrayanes, Linares)
 Paula Sobrino (Peal de Becerro, Quesada, Huesa y Pozo Alcón)
 José Iglesias (La Carolina y Santisteban del Puerto)
 María del Pilar Quesada (Andújar A y B, junto con Villanueva y Marmolejo)
 Miriam Aznar (Mengibar, Los Villares y Valdepeñas de Jaén)
 Belén López (Paritorio del HMI de Jaén)
 Cati Lorite (Paritorio del HMI de Jaén)
 Silvia Colomino (Paritorio del HMI de Jaén)
 Justa Moreno (Paritorio del HMI de Jaén)
 Anabel Fernández (HMI de Jaén)
 Mónica Cruz (HMI de Jaén)

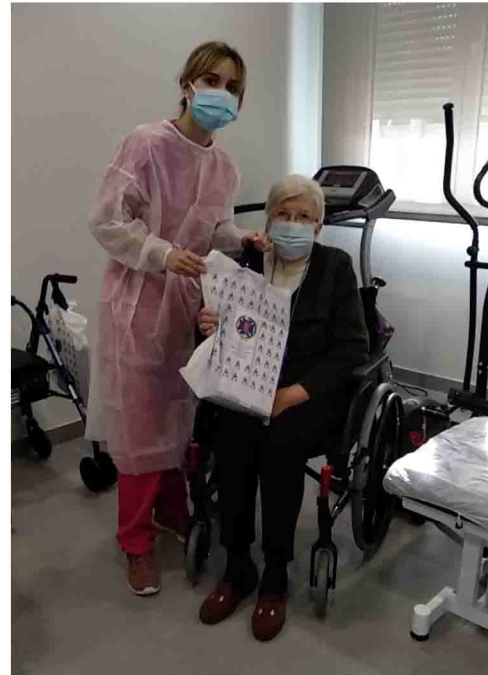
¡Muchas gracias a todas!



EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE JAÉN, GRACIAS AL PATROCINIO DE CAJA RURAL, ENTREGA TABLETS A TODOS LOS USUARIOS DE LA RESIDENCIA DE MAYORES

Con motivo del día de Reyes Magos, el Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén (ICOEJ) ha querido que cada mayor de la residencia de la institución colegial tenga su propio regalo. Así, esta mañana los trabajadores de la residencia han entregado a los usuarios una tablet, ya preparada con todos los programas necesarios, para conectarse y poder ver, hablar y sentir más cerca a sus familiares. Esta iniciativa de la institución colegial cuenta con el patrocinio de la Caja Rural de Jaén.

Igualmente, el presidente del Colegio, José Francisco Lendínez, ha agradecido la labor que desarrolla la empresa concesionaria Entrepinares del Mercadillo, que gestiona el centro y que destaca por su profesionalidad siempre, "pero muy especialmente en estos últimos meses, preservando a los residentes de la Covid19", ha expuesto.



LA CAMPAÑA “ESTA NAVIDAD TIENE QUE SER DIFERENTE PARA QUE TODO SIGA IGUAL” DEL ICOEJ CONSIGUE MILES DE VISUALIZACIONES

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén, en los días previos a las fiestas navideñas, lanzó una campaña para sensibilizar a la población sobre el peligro de la propagación de la Covid19 en la celebración de las fiestas navideñas. Por este motivo, y bajo el lema “Esta Navidad tiene que ser diferente para que todo siga igual”, desde la institución colegial se ha ideado una estrategia con mensajes protagonizados por enfermeros que cuentan, en primera persona, cómo han vivido o están viviendo esta pandemia.

Entre otros testimonios se encuentra el de Dulce Espinosa, viuda de Pedro Carrillo, enfermero fallecido en Jaén a causa del coronavirus; Manuel González, enfermero contagiado cuyo vídeo de su salida de UCI aplaudido y arropado por los compañeros del Hospital de San Agustín de Linares se hizo viral; Aurora Quero, que narra sus meses más estresantes y dramáticos ya que, como enfermera de enlace, está viviendo el drama de los mayores en las residencias o matronas que narran el miedo de las embarazadas que llegan con Covid19, un número cada vez mayor de mujeres infectadas respecto a la primera ola. Son en total 13 protagonistas,

13 enfermeros y enfermeras que han pedido responsabilidad y prudencia a la población.

El presidente del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén (ICOEJ), José Francisco Lendínez, ha informado de la necesidad de que este tipo de mensajes calen en la población.

A través de las redes sociales del Colegio y en general, de los canales propios de comunicación interna y externa de la institución colegial y los medios de comunicación se han ido publicando estos mensajes en los días previos y durante las fiestas navideñas.

Desde la institución enfermera manifestamos nuestra preocupación e instamos a las autoridades a tomar todas las medidas oportunas para frenar la tercera ola de contagios (que ya está produciendo) y que será la puntilla para un sistema sanitario ya herido de gravedad.

[ENLACE A VIDEO 1](#)

[ENLACE A VIDEO 2](#)



ESTA **NAVIDAD**
TIENE QUE SER
DIFERENTE
PARA QUE TODO
SIGA IGUAL.



EL ICOEJ LAMENTA QUE EN EL MARCO DE LA PANDEMIA SANITARIA NO SE HAYA CONVOCADO EL CONSEJO DE SALUD DE ÁREA

Este órgano está presidido por la delegada de Salud y conformado por todos los colegios profesionales sanitarios, sindicatos, Confederación de empresarios, asociaciones de consumidores y alcaldes, entre otros

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería lamenta que en el marco de la pandemia sanitaria la Delegación de Salud y Familias no haya convocado ninguna reunión del Consejo de Salud de Área, un órgano creado para analizar, dar explicaciones, soluciones y legitimar acciones referentes al ámbito de la sanidad. "Es totalmente incomprensible que en las circunstancias que estamos viviendo, en una provincia que arroja datos demoledores de fallecimientos, ingresos e infectados de Covid19 no se haya convocado una reunión de este órgano", apunta el presidente, José Francisco Lendínez Cobo.

El Consejo de Salud del Área de Jaén, que convoca la Delegación territorial de Salud y Familias, está presidido por la delegada, y conformado por los colegios profesionales sanitarios (Enfermería, Médicos, Optometristas, Farmacéuticos, Veterinarios, Fisioterapeutas, Odontólogos y Estomatólogos); Trabajo Social, además de alcaldes de varios municipios, sindicatos, Confederación de Empresarios y las federaciones de Municipios y Provincias y de Consumidores y Usuarios.

Desde la institución colegial informan de que la última reunión, prevista para el 24 de octubre de 2019, se desconvocó y desde entonces no se ha tenido información alguna de la actividad del Consejo de Salud de Área de Jaén. "Cuándo si no en estos meses que estamos viviendo sería necesaria la reunión de este órgano para tomar el pulso a la situación, desde diferentes perspectivas, y aportar soluciones constructivas para mejorar el panorama sanitario en la provincia", se pregunta Lendínez. "Este órgano ofrece apoyo, consejo, valoraciones, sin llegar a ser vinculantes, siempre con el objetivo de mejorar la sanidad en Jaén", apunta. "Es sorprendente que en una situación crítica como la actual la Delegación no se haya manifestado al respecto", añade.



RESUMEN Y DATOS BÁSICOS EIR

PRUEBA: 175 preguntas en el examen, más 10 de reserva. El tiempo de la prueba será de 4 horas. Se mantiene también la dinámica de inclusión de preguntas con imagen. Cada acierto suma 3 puntos y cada pregunta incorrecta resta 1.

EXAMEN: Está previsto para el 27 de marzo de 2021 con comienzo de llamamiento a las 15:00 horas, y comienzo de examen a las 16:00 h.

SOLICITUDES Y TRÁMITES: Todos los procedimientos administrativos se realizan por vía telemática, incluso la petición de plazas.

INCORPORACIÓN UNIDAD DOCENTE: Desde el 15 de julio en adelante.

PLAZAS EIR PARA LA CONVOCATORIA 2020/21

Enfermería Familiar y Comunitaria: 687 plazas

Enfermería Obstétrico-Ginecológica: 412 plazas

Enfermería de Salud Mental: 255 plazas

Enfermería Pediátrica: 201 plazas

Enfermería del Trabajo: 262 plazas

Enfermería Geriátrica: 66 plazas

Total de plazas para esta convocatoria: **1.683 plazas**

De este total de 1.683 plazas, a Andalucía le corresponden la siguiente distribución por especialidades: Enfermería de Salud Mental, 32 plazas; Enfermería del Trabajo, 14 plazas; Enfermería Familiar y Comunitaria, 59 plazas; Enfermería Obstétrico-Ginecológica, 67 plazas y Enfermería Pediátrica, 27 plazas.

PREMIO “IDEAL DEL AÑO 2020” PARA EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE JAÉN

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén ha recibido el Premio Ideal del Año 2020, concedido por el Consejo de Redacción del periódico. Este galardón reconoce la labor, profesionalidad y entrega del Colegio y de un colectivo, la enfermería, de manera habitual, pero con más motivo en el contexto de esta crisis sanitaria.

El premio ha sido recogido por el presidente, José Francisco Lendínez Cobo; el vicepresidente segundo, Antonio Barranco y la vicesecretaria, Francisca López.

Durante su intervención, el presidente, que ha agradecido el galardón del periódico decano de la provincia, Ideal, ha dedicado el premio a todo el colectivo: “Este premio, no puede ser de otra manera, lleva inherente el nombre de todas y cada una de las enfermeras y enfermeros que desde sus puestos de trabajo, sus guardias interminables, sus jornadas en las que faltan horas para acudir a todas las tareas encomendadas, luchan contra el coronavirus”, ha expuesto.

Y ha hecho una mención especial: “Este reconocimiento al trabajo de la enfermería también va, muy especialmente, para los enfermeros que se han dejado la vida cuidando a los demás. Es el caso de nuestro querido Pedro Carrillo León. Nos dejó a principios de abril, el primer sanitario jiennense víctima de la Covid19. La noticia nos dejó helados, aun hoy nos cuesta creer que ya no está con nosotros, con sus pacientes, con su alumnado, qué gran persona, cuánto cariño atesoraba. Solo una pincelada para saber cómo era, su alegría y sus maneras, y es la forma en la que

se dirigía a sus alumnos al comienzo de sus clases en la se dirigía a sus alumnos al comienzo de sus clases en la Universidad de Jaén: ‘Buenas tardes y bienvenidos a la profesión más bonita del mundo, la Enfermería’”.



El presidente del ICOEJ, José Francisco Lendínez Cobo, durante su discurso.



De izquierda a derecha: Francisca López, vicesecretaria; Antonio Barranco, vicepresidente segundo; José Francisco Lendínez, presidente; José Luis Adán, delegado de Ideal Jaén y Jesús Mudarra, redactor de Ideal.

EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE JAÉN RECIBE EL PREMIO ESPECIAL “JAÉN EN POSITIVO” DE COPE

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería ha recibido un relevante galardón, el premio especial “Jaén en Positivo” de Cadena Cope. Con ello, la emisora reconoce la labor de los profesionales sanitarios en el marco de la pandemia ocasionada por la Covid19.

Las encargadas de recoger el premio han sido la vocal de Obstetricia y Ginecología del Colegio, Isabel Quesada y la vocal de Cuidados Generales, Inmaculada Ferrández, en un acto público en el salón Estrella del Hotel HO “Ciudad de Jaén”. Ferrández ha dedicado el premio a todos los enfermeros que se están dejando la salud en esta crisis sanitaria, y en especial, a los que han fallecido a causa del coronavirus.



Foto de familia de todos los premiados.

LA COMPAÑERA MARÍA LUISA GRANDE GASCÓN, DIRECTORA DE LA UNED "ANDRÉS DE VANDELVIRA" EN JAÉN

La enfermera María Luisa Grande Gascón, enfermera, profesora de la Universidad de Jaén, investigadora y presidenta del Comité de Ética y Deontología del Colegio de Enfermería de Jaén ha sido nombrada directora de la UNED "Andrés de Vandelvira" en Jaén. La profesora, propuesta por la Junta Rectora del Consorcio de la Universidad a Distancia para el cargo, ha tomado posesión esta semana de su nuevo puesto al frente de la institución universitaria.

Entre su amplia formación destaca que es diplomada en Enfermería y licenciada en Ciencias Políticas y Sociología. También es doctora por la Universidad de Jaén. Programa de doctorado: Génesis, desarrollo y protección de los derechos humanos. Cuenta con un currículum muy extenso con amplios apartados en formación, investigación, pero no menos importante es su trayectoria personal y de ayuda a los demás, implicada en proyectos humanitarios de enorme calado en zonas deprimidas de diferentes puntos del mundo. Algunos de los proyectos en los que ha trabajado:

- Contribución a la mejora de la calidad de vida y del nivel de salud de la población saharauí;
- Salud sexual y reproductiva de mujeres inmigrantes en Andalucía;
- Problemática de explotación sexual comercial infantil en el municipio de Bucaramanga (Colombia);
- La lucha contra la mutilación genital femenina en Mali desde el enfoque de género y derechos humanos;
- Fortalecimiento de los conocimientos en Gerontología para promover el desarrollo de programas y proyectos universitarios en los que las personas mayores sean sujetos de acción, protagonistas y participantes activos en la sociedad civil;
- Sensibilización sobre la situación del pueblo Pigmeo en la República Democrática del Congo.

También ha participado en proyectos de innovación docente realizados en la Universidad de Jaén. Es profesora en diferentes másteres oficiales como el Máster en 'Investigación e innovación en el cuidado de la salud y calidad de vida' desde el año académico 2008-2009.



María Luisa Grande Gascón.

ENTREVISTA

"Este reconocimiento supone para mí una inyección de moral muy importante ya que significa que la forma de funcionar va en la dirección correcta"

Francisco José Serrano Martínez

Enfermero de la Unidad de Cardiología en el Hospital Médico Quirúrgico de Jaén

Nuestro compañero Francisco José Serrano Martínez es enfermero de la Unidad de Cardiología en el Hospital Médico Quirúrgico de Jaén y ha sido reconocido por la Fundación Capitán Optimista por su buena labor profesional y por crear un ambiente de trabajo positivo y agradable, consiguiendo que la estancia de sus pacientes en el centro hospitalario sea más llevadera.

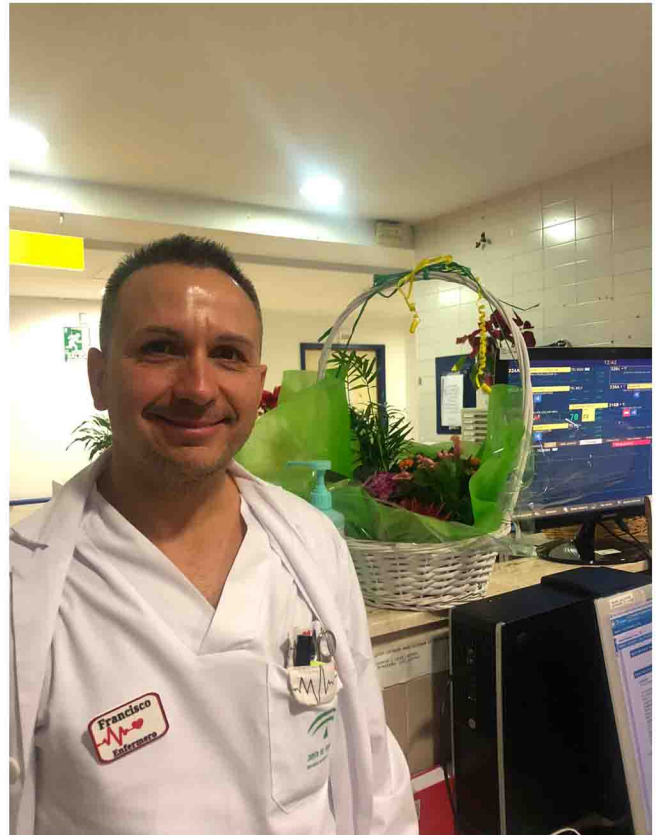
El enfermero ha obtenido la segunda posición de estos premios con los que se pretende contribuir a la mejora de la salud de los pacientes hospitalizados fomentando iniciativas y prácticas que contribuyan a conseguir un entorno optimista y agradable para el paciente, pero también para sus familiares.

La Fundación Capitán Optimista reconoce la labor de personas sanitarias que contribuyen al buen funcionamiento del sistema, desde el punto de vista profesional y personal.

Serrano Martínez fue propuesto a estos galardones por su supervisora, que vio en él cualidades para optar a este galardón (y no se equivocó).

¿Qué supone para usted este premio?

Para mí supone una inyección de moral muy importante ya que significa que la forma de funcionar va en la dirección correcta. Es importante en los tiempos que corren tener una buena actitud, una actitud optimista para el profesional, pero principalmente para nuestros pacientes.



Francisco José Serrano Martínez.

¿Qué cualidades pone en valor este galardón?

Principalmente el espíritu del buen hacer, del compañerismo y optimismo en el grupo de trabajo, lo que se traslada en un buen ambiente y eso repercute muy positivamente en los pacientes, durante su estancia y a nivel de recuperación.

**FUNDACIÓN
HOSPITAL
OPTIMISTA**
Organizaciones Sanitarias Saludables

SOBRE LA RESIDENCIA DE MAYORES DEL ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE JAÉN

En la Residencia de Mayores del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería los profesionales del Grupo Entrepinares del Mercadillo seguimos trabajando para paliar los efectos negativos que el aislamiento provocado por la pandemia puede generar en nuestros mayores, para ello hemos desarrollado un Plan de Humanización que abarca desde la potenciación del ejercicio físico y mental para preservar las capacidades y evitar deterioro, medidas de apoyo psicológico y el mantenimiento del contacto de los residentes con sus familias mediante el uso de las nuevas tecnologías.

A través de gimnasia gerontológica grupal favorecemos las relaciones sociales entre residentes a la vez que mejoramos su amplitud articular, la fuerza y el tono muscular así como la propiocepción, combatiendo algias, rigideces y contracturas. Además, en nuestro empeño por conseguir una atención individualizada adaptada a las necesidades particulares de cada residente seguimos manteniendo los tratamientos individuales que cada uno precisa tales como reanudación de la marcha, tratamientos de fisioterapia en ACV, rehabilitaciones de fracturas y cinesiterapia pasiva entre otros.

Por otro lado, mediante los diferentes talleres y actividades lúdicas mantenemos activos a nuestros mayores favoreciendo la creatividad mental y manipulativa, la orientación espacio-temporal y la coordinación bimanual y óculo-manual a la vez que conseguimos mediante el entretenimiento reforzar la memoria a corto y largo plazo.

Todas las actividades desarrolladas en el Centro han sido adaptadas para poder realizarse cumpliendo con las suficientes medidas preventivas que garanticen la seguridad de nuestros mayores, para ello hemos dispuestos pequeños grupos estables de trabajo compuestos siempre por los mismas personas, lo que nos permite tener un mayor control de los posibles contactos estrechos entre residentes, y entre residentes y trabajadores.



EL COLEGIO EN LA PRENSA

Nace una plataforma para informar a las mujeres gestantes y madres

El Colegio de Enfermería pone en marcha la iniciativa

FUENTES

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén ha puesto en marcha la plataforma "Nuestras Matronas Enfermería Jaén", un canal de información online coordinado y dirigido por la vocal de Obstetricia y Ginecología de la institución colegial, Isabel Quesada. Tiene un programa muy completo, con más de 70 temas distribuidos

en varios bloques como Embarazo, Pródromos de parto, Parto, Posparto, Recién nacido y Lactancia materna. En esta plataforma, que estará apoyada en las redes sociales de la institución colegial, con el objetivo de dar más difusión a su contenido, se van a ir publicando vídeos de matronas, cada uno sobre una temática concreta, desde alimentación, suplementos vitamínicos, ejercicios de relajación, preparación al parto, vacunación, lactancia, ejercicio físico, fases del parto, métodos para aliviar el dolor etc. Además cuenta con vídeos específicos sobre em-

barazo y coronavirus. Esta iniciativa surge para dar respuesta a las mujeres gestantes y madres que han tenido a sus bebés en esta época en la que se ha suspendido la educación maternal y se han reducido las consultas presenciales, pero también como una herramienta de información útil para las embarazadas y madres en general, independientemente de esta pandemia y para su uso por las matronas en los centros de salud y centros hospitalarios. Junto a Isabel Quesada, participan más de 35 matronas, de Atención Primaria y hospitalares.



SANIDAD. Matronas que participarán en la plataforma.

DIARIO JAÉN 13/1/2021

CANAL SUR 25/12/2020



LLAMAMIENTO A LA PRUDENCIA

Sanitarios de Jaén: "Que esta Navidad sea diferente para que todo siga igual"

IDEAL 31/12/2020

Enfermería crea un canal en el que matronas informarán a las madres sobre la gestación

Se irán subiendo vídeos que hablarán desde el embarazo hasta la lactancia materna, pasando por todo el

bel Quesada. A través de un programa muy completo, con más de 70 temas distribuidos en varios bloques: embarazo, pródromos de parto, parto, posparto, recién nacido y lactancia materna.

En esta plataforma, que estará apoyada en las redes sociales de la institución colegial, con el objetivo de dar más difusión a su contenido, se van a ir publicando vídeos de matronas, cada uno sobre una temática concreta, desde alimentación, suplementos vitamínicos, ejercicios de relajación, preparación al parto, vacunación, lactancia, ejercicio fisi-

co, fases del parto, métodos para aliviar el dolor etc. Además cuenta con vídeos específicos sobre embarazo y coronavirus.

Esta iniciativa surge inicialmente para dar respuesta a las mujeres gestantes y madres que han tenido a sus bebés en esta época «en la que se ha suspendido la educación maternal y se han reducido las consultas presenciales», pero también como una herramienta de información útil para las embarazadas y madres en general, «independientemente de esta pandemia y para su uso por las matronas en los centros de salud y centros hospitalarios», según detalló el Colegio de Enfermería en una nota de prensa. «Llevamos meses trabajando esta idea que partió del Colegio y que vimos de imperiosa necesidad para que las gestantes y madres tuvieran mayor cobertura infor-

mativa ya que esta época que nos ha tocado vivir también les ha pasado factura a ellas, que están sufriendo mucha incertidumbre y una ansiedad añadida ante el parto y posparto», señaló la matrona Isabel Quesada. Junto a ella, participan más de 35 matronas, tanto de Atención Primaria como de los hospitales de toda la provincia.

Compromiso

Por su parte, el presidente de la institución colegial, José Francisco Lendínez, destacó el compromiso y las ganas de ofrecer una respuesta ágil, eficaz, profesional y segura a las pacientes por parte de sus matronas. «Es admirable que con la carga de trabajo que ya tienen se hayan comprometido y hayan aceptado este reto, que supone aumentar sus tareas», expuso.

IDEAL 13/1/2021

A más enfermeras menos muertes

Hemos vivido meses muy duros. Durísimos. Es recurrente escuchar a los compañeros decir que ha sido el año más duro y estresante de su vida profesional

JOSÉ FRANCISCO LENDÍNEZ COBO
Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén

Paradojas de la vida, resulta que 2020 fue declarado Año Internacional de la Enfermería y de las Matronas en la 72ª Asamblea Mundial de la Salud, una decisión que ponía de relieve internacional la enfermería y los recursos humanos de salud. Y así ha sido y sigue siendo. Pero quién nos iba a decir que de esta manera, en el presente contexto de pandemia mundial y poniendo de manifiesto la necesidad imperiosa de invertir en recursos humanos, de invertir en profesionales de la enfermería, de invertir en investigación y ciencia.

2020 ha sido un año de mollos para los profesionales sanitarios que, día a día, y desde que comenzó esta locura, han estado «al pie del cañón». Enfermeros y enfermeras de todos los ámbitos, de Atención Primaria, de Urgencias, de UCIs, de plantas de Covid19, enfermeras de enlace en centros

sociosanitarios, enfermeras que han vivido la tragedia en las residencias de mayores, a los que han atendido, resguardado, mimado y desgraciadamente, a muchos de ellos, despedido de este mundo, aferrados a su mano, como las personas más cercanas, llorando la pérdida de este mayor y la tristeza de verlos cerrar los ojos para siempre sin tener el calor de un familiar al lado.

Hemos vivido meses muy duros. Durísimos. Es recurrente escuchar a los compañeros decir que ha sido el año más duro y estresante de su vida profesional. Y sin medios de protección seguros y con un enorme déficit de recursos humanos. El coronavirus llegó y arrasó como un tsunami. Primero sin conocimiento del contricante con el que luchábamos, también expuestos a él... marzo nos dejó atónitos y con abril llegó también la primera muerte de un sanitario en la provincia, la primera muerte de un enfermero en Andalucía. Y fue precisamente nuestro amigo y

compañero, Pedro Carrillo. Un hombre querido por su valía en lo profesional, en el ámbito asistencial y en la docencia, en la Universidad de Jaén, y también muy admirado en lo personal. Su pérdida fue un mazazo tremendo a las ya maltrecadas fuerzas y ánimos de sus compañeros. Entre ellos, como no, su mujer Dulce Ispínosa, también enfermera. Aun así, Dulce ha querido participar en la campaña que hemos promovido desde el Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén para pedir a los ciudadanos una Navidad responsable, para sensibilizar, llamar a la prudencia y minimizar, entre todos y en la medida de lo posible, la virulencia de una más que segura tercera ola. Junto a la viuda de Pedro Carrillo contamos en esta campaña con el testimonio del enfermero de Urgencias del Hospital de San Agustín de Linars, Manuel González. Se contagió y de un día para otro enfermó de manera alarmante. Su salida de la UCI del centro hospitalario en el que trabaja, arropado y

aplaudido por sus compañeros, se hizo viral en las redes sociales, también apareció en teledineros nacionales, y esperamos que sirva como todo que de atención a las conciencias de la población mostrando su imagen débil, convaleciente, de uno de los miles de profesionales que son precisamente los que nos debemos cuidar para que cuiden la salud de los demás. Contamos con más testimonios, otro enfermero de la UCI que narra la crudeza de la situación que se vive en estas unidades de cuidados intensivos o matronas que alertan sobre el incremento de mujeres gestantes positivas en coronavirus...

Llamar a la prudencia
Desde nuestro Colegio, el colectivo profesional más numeroso de la provincia, con más de 4.500 colegiados, hemos intentado desde el principio de esta pandemia llamar a la prudencia, al cuidado y a respetar todas las normas higiénico-sanitarias. El SARS-CoV-2 no se ha ido por Navidad. Sigue aquí. Muestra de ello son los datos de fallecimientos que arroja nuestra

provincia cada día. En muchas ocasiones los más altos de España. Muertes, pérdidas irreparables, familias rotas para siempre. Seamos cuidadosos. En enero nos enfrentaremos a otra ardua batalla que a buen seguro, muy a mi pesar, arrojará cifras que harán saltar las alarmas. Otra vez. Los enfermeros seguiremos aquí, en los centros de salud, en los hospitales, en las residencias... pero con las fuerzas muy mermadas y con muchas bajas entre nuestras filas, tocados por la Covid19, física y psicológicamente hundidos y frustrados. Pedimos un último esfuerzo, nos quedan unos meses para que el temporal amaine.

Acabo. Solo una reflexión. Qué tristeza que haya tenido que ser una pandemia de estas dimensiones la que haya puesto en la picota mundial la necesidad de contar con más enfermeras, de tener más y mejores recursos humanos, técnicos y asistenciales. A más enfermeras menos muertes, o lo que es lo mismo, enfermeras igual a vida, es una ecuación tan sencilla como real.



Sede Colegial

Calle Sefarad 42, 1º Derecha. 23005. JAÉN

Teléfono: 953 295 960 Fax: 953 295 961

Correo: comunicacion@enfermeriajaen.com

www.enfermeriajaen.com

Síguenos en:





ILUSTRE COLEGIO OFICIAL ENFERMERÍA DE JAÉN

XXVI CERTAMEN NACIONAL “ENFERMERÍA DE JAÉN”

XV CERTAMEN NACIONAL DE INVESTIGACIÓN DE ENFERMERÍA

“JOSÉ LÓPEZ BARNEO”



PREMIOS: Primero: 4.000€ - Segundo: 1.800 € - Accésit: 1.000€

BASES

OBJETIVO: Fomentar y promocionar la investigación en la Profesión Enfermera. Los trabajos presentados podrán ser estudios monográficos o trabajos de investigación de Enfermería, inéditos (no expuesta, presentada ni editada) y escritos en lengua castellana. No se aceptarán las lecturas de tesis, trabajos fin de grado y trabajos de master.

DOTACIÓN: La dotación económica será de 4.000€ para el trabajo premiado en primer lugar, 1.800€ en el caso del segundo premio y un accésit dotado con 1.000€.

PRESENTACIÓN: Los trabajos no tendrán limitación de espacio. Se presentarán por triplicado, en tamaño DIN-A4 mecanografiados a doble espacio por una sola cara y encuadernado así como una copia en soporte informático. Incluirán en separata un resumen del mismo, no superior a dos páginas.

Los trabajos deberán llegar correcta e idóneamente empaquetados e identificados con el Certamen al que concurre, el título del trabajo y el seudónimo. Irán acompañados de plica opaca y cerrada en la que igualmente figurará el Certamen al que concurre, el título de la obra y el seudónimo, en el interior de la misma que incluirá nombre, dirección completa y teléfono de contacto del autor o autores, dirección de correo electrónico, certificado de colegiación y currículum vitae del autor o autores.

PLAZO Y LUGAR DE ADMISIÓN DE LOS TRABAJOS: Hasta el día 31 de Enero de 2021. Los trabajos deberán ser entregados o remitidos a la Sede del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería en C/ Sefarad, nº 42 -1º D 23006 JAEN.

CONCURSANTES: Sólo podrán concurrir profesionales en posesión del título de Diplomado o Grado en Enfermería, que se encuentren colegiados en cualquiera de los Colegios Oficiales de Enfermería de España y que estén al corriente en el pago de sus obligaciones colegiales, extremo que deberán acreditar mediante certificado original expedido por el Colegio al que pertenezcan.

JURADO: Será Presidente del Jurado el del Colegio Oficial de Enfermería de Jaén o persona en quien delegue. El resto del Jurado será nombrado por el Colegio Oficial de Enfermería de Jaén. Actuará como Secretario, el del Colegio Oficial de Enfermería de Jaén, con voz pero sin voto.

DECISIÓN DEL JURADO: Los concursantes, por el simple hecho de participar en la Convocatoria, renuncian a toda clase de acción judicial o extrajudicial contra el fallo del Jurado, que será inapelable. Los premios podrán quedar desiertos. El fallo del Jurado, será comunicado por escrito por parte del Sr. Secretario del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén.

PROPIEDAD DE LOS TRABAJOS: Los trabajos premiados pasarán a ser propiedad del Colegio Oficial de Enfermería de Jaén, que podrá hacer de ellos el uso que estime oportuno. Los autores que quieran exponer o publicar los trabajos premiados, podrán solicitar autorización por escrito, con la obligación de hacer mención de premio obtenido. Los trabajos presentados no premiados podrán recogerse en la sede del Colegio en el plazo de un mes desde el fallo del jurado, transcurrido dicho tiempo si no han sido recogidos por sus autores quedaran a disposición del Colegio Oficial de Enfermería de Jaén.

TITULAR DEL PREMIO: Será titular de la dotación de los premios quien aparezca como único o primer firmante del trabajo.

ENTREGA DE PREMIOS: La Secretaría del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén, se pondrá en contacto con los autores premiados para comunicarles la fecha de entrega de los premios. Los autores premiados deberán estar presentes en dicho acto para poder recibir la dotación económica del premio, salvo causas de fuerza mayor justificadas que serán valoradas por la organización de los Certámenes, debiendo en este caso delegar en terceras personas para la entrega del premio en el acto oficial.

INCIDENCIAS: El hecho de participar en esta convocatoria supone la aceptación plena de estas bases generales. La organización de los Certámenes queda facultada para resolver cualquier contingencia no prevista en las presentes bases.

GANADORES DE LOS CERTÁMENES: El autor o autores del trabajo ganador en la edición anterior del Certamen, pasar a formar parte del jurado en la próxima edición del mismo.





CONDICIONES DE FINANCIACIÓN COMPRA PRIMERA VIVIENDA COLEGIADOS DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA.

PRESTAMO HIPOTECARIO COMPRA PRIMERA VIVIENDA.

NOMINAL: 80% del valor de tasación.

TIPO DE INTERÉS:

- Primer año: 1,50%
- Segundo y sucesivos: Euribor a un año + un diferencial de 1,25%.

COMISIÓN DE APERTURA: 0,30%.

PLAZO: máximo 35 años, con el límite de los 75 años del menor de los intervinientes.

Periodo de validez: 6 meses desde la comunicación al colegio profesional.



CONDICIONES DE FINANCIACIÓN COMPRA DE VEHÍCULO
COLEGIADOS DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA.

PRESTAMO COMPRA DE VEHÍCULO.

NOMINAL: 100% precio de compra.

TIPO DE INTERÉS: (fijo y variable, según plazo)

- **Tipo fijo:**
 - Hasta 5 años (incluidos): 2,75%
 - Hasta 10 años (incluidos): 3,75%.

- **Tipo Variable:**
 - Hasta 5 años (incluidos): Euribor + 2,25%
 - Hasta 10 años (incluidos): Euribor + 3,25%.

COMISIÓN DE APERTURA: 0,45%.

Periodo de validez: 6 meses desde la comunicación al colegio profesional.