Nº 105. FEBRERO 2023

Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén
ICOEJ

Revista Enfermería Jaén

Publicación digital de noticias del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén

El ICOEJ hace balance del año en la Junta General Ordinaria

Entrevista a Jesús de la Paz, revisor externo del Certámen de Investigación del CGE

Opinión sobre el examen EIR

Prestaciones sociales concedidas por el ICOEJ en 2022

ENFERMERAS

esenciales en la pandemia
discriminadas por la Administración

Porque salvamos vidas cada día, apóyanos para que no seamos marginadas en la escala profesional. Nivel A1 para todas. ¡Ya!

enfermerA1

Enfermeras, abogados, biólogos, psicólogos, físicos, periodistas o economistas tienen en común haber estudiado un grado universitario de 240 créditos. El trabajo de todos ellos es fundamental para la sociedad.

Todos estos profesionales pertenecen al nivel A1 de la Administración Pública, salvo las enfermeras, que son discriminadas diariamente a pesar de tener la máxima responsabilidad en Sanidad: la vida de los pacientes. ¿Te parece justo?

Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén
ICOEJ

Organización Colegial de Enfermería

Fotografía: Esther Lagares (Enfermera)

Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén
ICOEJ

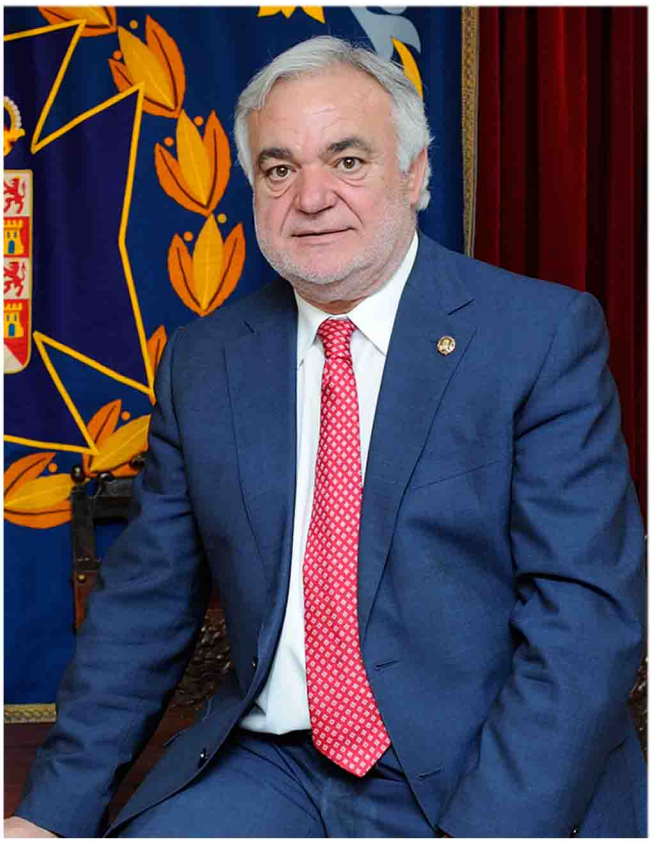
Revista Enfermería Jaén
Publicación digital de noticias del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén

Síguenos en:

EDITORIAL

José Francisco Lendínez Cobo *Presidente del ICOEJ*

Como es preceptivo de forma anual, el Ilustre Colegio de Enfermería de Jaén (ICOEJ) celebra su Junta General de Colegiados en el auditorio de su Residencia de Mayores, durante la misma se dio cuenta de toda la actividad colegial del año en curso, se aprobó el estado contable del año 2021, presupuestos 2023, amén de la aprobación por unanimidad del resto de puntos que conformaban el amplio orden del día de dicha Junta. A grandes rasgos, el mismo estaba constituido por parte de la actividad colegial previsible y programable para este 2023, el nombramiento como colegiado de honor de nuestro compañero Manuel Cabrera Espinosa, la ampliación de la Residencia, la construcción de la nueva sede colegial..., además de actos, documentos y otras muchas actividades que se han realizado por parte de este colegio en este pasado año, una actividad que no se puede describir más que de frenética, como así lo atestiguan las cifras que se manejaron y que más adelante tenemos opción de ver.



José Francisco Lendínez Cobo.

Digno de reseña, nuestro compañero Jesús de la Paz entrevistado en este número, al formar parte de los 120 evaluadores externos, elegidos por el Consejo General de Enfermería que conforman el jurado de su prestigioso certamen de investigación.

También se muestra en la entrevista un minucioso análisis, llevado a cabo por nuestro departamento de formación, del examen EIR que se celebró el paso día 21.

Y, por último, la amplia oferta formativa que ofrece el ICOEJ, que este año 2022 ha rondado las 5000 plazas formativas gratuitas, y que ya ha comenzado para este año 2023, en el cual no sólo se amplía la oferta formativa, sino que se pone en marcha todo el material de simulación del cual ha sido dotado, y vamos a ir viendo minuciosamente en esta revista comenzando con el de SVA y desfibrilación.

Como podemos ver, no se trata ni más ni menos que los pilares donde se debe de asentar la Enfermería para su avance profesional, con paso firme y seguro: formación, especialización e investigación. La profesión enfermera hace tiempo que pasó el Rubicón, y no cabe paso atrás, "*alea jacta est*", hagamos que esta "suerte esté echada" sobre estos pilares mencionados,

EDITORIAL

para sentar unas bases profesionales inamovibles, que ya somos conscientes nos hacen cada día más fuertes y deben de conducirnos a una puesta en valor cada vez mayor por parte de la población en general y la administración en particular.

En fin, no se trata de hacer de este editorial un látigo reivindicativo constante, pero sí que sea el reflejo de lo que tenemos, estamos en pleno cambio, y este estadio transicional, no debe de conducirnos a otro sitio que no sea más que el éxito.

Por eso, para este año 2023, sólo hemos de plantearnos como colectivo el objetivo de que la sociedad en general y la administración en particular, nos coloque en el lugar que sobradamente hemos demostrado nos corresponde, y que nos otorgue el reconocimiento social e institucional que debemos de ocupar por méritos propios, esfuerzo, dedicación, pundonor y saber estar.

UN CORDIAL SALUDO

PRESTACIONES SOCIALES Y AYUDAS A CONGRESOS DEL ICOEJ CONCEDIDAS EN EL 2022

Entre las ventajas de estar colegiado en el ICOEJ se encuentra el acceso a ayudas económicas y becas de formación para la asistencia a congresos, jornadas y reuniones científicas por una cuantía máxima de 150 euros por colegiado y año.

Por otra parte, el CAE también concede cada año una línea de prestaciones sociales destinadas a contribuir económicamente a cada colegiado por nacimiento (110€) y por matrimonio (120€).

A lo largo de 2022 se concedieron dentro de este apartado un total de **107 prestaciones sociales,** de las cuales son **40 por matrimonio, 41 en concepto de ayuda por nacimiento y 26 becas para asistencia a congresos.**

CELEBRADA LA JUNTA GENERAL DEL ICOEJ

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén (ICOEJ) ha celebrado su Junta General de Colegiados para hacer balance del año 2022, en el que se han realizado cerca de 90.000 gestiones y sentar las bases para 2023. La reunión, celebrada el pasado 16 de diciembre, contó con el respaldo unánime de los asistentes en el balance y las propuestas presentadas en todos los puntos del día.

Entre otras, se aprobó por unanimidad "Fijar para el ejercicio 2023 la cuota colegial homogénea en la cantidad de 24,67€ por colegiado y mes". En consecuencia, para este ejercicio, se produce una actualización de la cuota equivalente al 3,65%. Así la cuota se actualiza con un incremento de 0.87 céntimos respecto a los tres años anteriores, en los que la cuota colegial se mantuvo congelada. Esta actualización esta muy por debajo del índice de Precios al Consumo. La tasa de variación anual del IPC en España en noviembre de 2022 ha sido del 6,8%, por su parte la inflación acumulada en 2022 es del 5,4% y, finalmente, la variación del índice General Nacional, según sistema de IPC desde octubre de 2019 a octubre de 2022, ha ascendido al 12,1%.

El deseo de la Junta de Gobierno hubiera sido mantener indemne la cuota, sin embargo, el incremento de los salarios, de los arrendamientos de servicios, de las mercaderías y demás provisiones que debe sufragar el Colegio, hacen preciso, no un incremento, ni siquiera una actualización

Asistentes a la Asamblea General.

total en el porcentaje del 12,10% indicado, sino una mínima regularización en el umbral porcentual ya indicado, es decir un 3,65%.

Por otro lado, se acordó para el presente año mantener las prestaciones sociales y becas para la asistencia a Jornadas y Congresos de Enfermería (110 € para prestación social por nacimiento de hijos de colegiados; 120 € por matrimonio; y 150 € en concepto de ayudas para asistencia a Congresos y Jornadas de Enfermería.

La reunión, que tuvo lugar en el Auditorio de la Residencia de Mayores, estuvo presidida por el presidente del ICOEJ, José Francisco Lendínez; el secretario, Andrés Ila; y el tesorero, Francisco Serrano. El orden del día comenzó con la lectura y aprobación del acta de la sesión anterior, tras la cual el presidente de la entidad colegial, José Francisco Lendínez, presentó la Memoria de Gestión del 2022. Después, se dio cuenta del Balance de Cuentas del año 2021 y se presentó el Presupuesto de Ingresos y Gastos del ejercicio 2023.

El siguiente tema tratado fue el nombramiento como Colegiado de Honor al enfermero e investigador Manuel Cabrera Espinosa. De esta manera, desde la institución colegial, se reconocen "sus valores humanos y su labor universal en favor de los pacientes y de la Enfermería, así como sus incontestables méritos en su labor de docente, de cuidados clínicos, de gestión y de investigación enfermera y de su historia". Así quedó aprobado por unanimidad en la Junta General del Colegio.

El sexto punto del orden del día estuvo dedicado a la segunda fase de la Residencia de Mayores del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén. Este tema fue uno de los que más interés despertó entre los asistentes por las explicaciones de los técnicos, el arquitecto y el aparejador del proyecto, obteniendo también el respaldo unánime de todos los asistentes. Entre otras cuestiones, se informó a los colegiados sobre la ampliación de la Residencia, centro de formación, construcción de la nueva sede colegial, la construcción de una guardería colegial, centro clínico y/o sanitario, y demás opciones que cumplan con las previsiones urbanísticas de la parcela, redacción del proyecto básico y de ejecución, así como la solicitud y obtención de licencias administrativas, dotación presupuestaria, suscripción de préstamo hipotecario y modificación del tipo de interés inherente a la primera fase, además de la delegación de facultades en la Junta de Gobierno y en la persona que ésta designe para la ejecución material de dichos acuerdos y la firma de documentos públicos y privados que sean precisos para ello.

Presentación de la Memoria del año 2022.

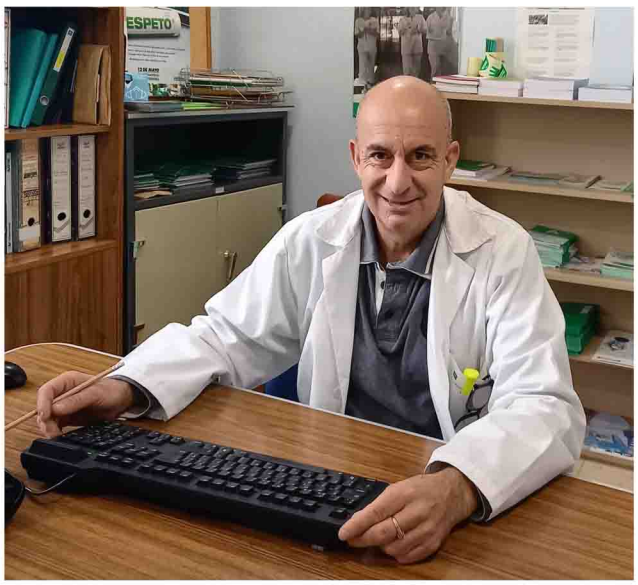
SOBRE MANUEL CABRERA ESPINOSA

Manuel Cabrera Espinosa nació en Arbuniel (Jaén) en 1964, donde desarrolló sus estudios primarios y secundarios, hasta que accedió a la Universidad de Jaén, donde cursó estudios de enfermería, concretamente en la antigua Escuela Universitaria de Jaén, ostentando, tras la pertinente adaptación curricular, el título de Diplomado Universitario en Enfermería desde 1985, expedido por la Universidad de Granada. Cuenta con el título de Licenciado en Sociología, desde 2004 y en 2010 alcanza el título de Doctor por la Universidad de Granada. Inicia su andadura profesional como enfermero en julio de 1985 en los servicios psiquiátricos de la Diputación Provincial de Jaén. Desde ese momento, su labor Enfermera se ha centrado en el área asistencial, fundamentalmente en la especialidad de Salud Mental. Miembro de CISMA (Colectivo de Investigación de Sierra Mágica) y del Grupo de Derechos Humanos y Salud Mental de Andalucía, en la actualidad sus líneas de investigación están guiadas por el género, la discriminación de las sociedades tecnológicamente avanzadas y la recuperación de la historia de su entorno personal y profesional.

Es autor también del libro sobre la historia del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén.

Datos Estadísticos de la Memoria de Gestión 2022.

MEMORIA DE GESTIÓN 2022



Manuel Cabrera Espinosa.

Responsables del ICOEJ durante la reunión.

REVISOR EXTERNO CERTÁMEN DE INVESTIGACIÓN CGE

"En Jaén tenemos grandes referentes investigadores en diferentes campos tanto a nivel nacional como en el ámbito internacional"

Jesús de la Paz Jiménez

Coordinador de Cuidados de Enfermería. UGC Federico del Castillo. Distrito Sanitario Jaén Jaén-Sur.

Hablamos con Jesús de la Paz Jimenéz, que ha ejercido como evaluador externo en los prestigiosos Premios de Investigación del Consejo General de Enfermería. Jesús nos explica cómo se desarrolla el proceso de evaluación y anima a los compañeros a vivir esta experiencia.

Enfermero EBAP Estatutario Fijo del SAS en el Distrito Sanitario Jaén y profesor asociado de Salud, Departamento de Enfermería, en la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad de Jaén, es actualmente coordinador de Ciudados de Enfermería del UGC Federico del Castillo, Distrito Sanitario Jaén Jaén-Sur.

Posee un título de Experto Universitario en Urgencias y Emergencias y un máster en Investigación en Ciencias de la Salud, ambos por la Universidad de Jaén.

• Ha ejercido usted como evaluador externo de los Premios de Investigación del CGE ¿En qué ha consistido su trabajo?

Mi labor ha consistido en la revisión de las memorias de los Trabajos asignados, con su correspondiente declaración de conflicto de intereses, de forma objetiva mediante unos criterios comunes a todos los evaluadores de los proyectos.

• ¿Cuál es el objetivo de este certamen?

Los Premios de Investigación del Consejo General de Enfermería son una de las principales líneas de acción de esta institución para apoyar a las enfermeras y enfermeros y fomentar la realización de proyectos de investigación innovadores que se traduzcan en una mejora de los resultados de salud en distintos ámbitos. También se reconoce el esfuerzo de los jóvenes investigadores con una categoría especial y de los profesionales que defiendan su tesis doctoral.

Jesús de la Paz.

ENTREVISTA

Jesús de la Paz Jiménez
Coordinador de Cuidados de Enfermería. UGC Federico del Castillo. DS Jaén Jaén-Sur.

• ¿Cómo fue el proceso de selección para formar parte de este jurado? ¿Anima a sus compañeros enfermeros a presentar su candidatura?

El proceso fue a través, del envío del curriculum vitae. Por supuesto que los animo, ha sido una experiencia muy enriquecedora, porque te hace crecer a nivel profesional, hace que te mantengas actualizado en todos los aspectos y conceptos relacionados con la investigación, y aprecias otras perspectivas y horizonte de la profesión.

• ¿Cómo valora la experiencia?

Muy gratificante, y una experiencia que he vivido con mucho respeto y estudio, porque a diario, desarrollo mi praxis asistencial, docente y gestora, esa parte investigadora, es la que menos abarco, por cuestiones de tiempo, y que tengo en mi debe profesional, por eso, me gusta siempre colaborar y trabajar en cualquier proyecto que esté relacionado con la investigación.

• ¿Cuál es el nivel de los trabajos presentados?

Excelente, con especial mención a las tesis doctorales. Me parece extraordinaria la labor que se está desarrollando a nivel de investigación, en esta profesión enfermera.

• ¿Cómo ve el nivel de la investigación de la Enfermería en España?

Excelente, sin irnos más lejos, tenemos grandes, por no decir, los mayores referentes investigadores en diferentes campos aquí, en Jaén, tales como los enfermeros Dr. Rafael del Pino, Dr. Pedro Luis Pancorbo y Dr. Francisco Pedro García, referentes internacionales en investigación en diferentes disciplinas, galardonados este año y ejemplo y orgullo de esta profesión a nivel provincial. Por no nombrar un sinfín de compañeros que están realizando su doctorado, y los que trabajan en la EASP y en la Estrategia de Cuidados del SSPA, implicados al máximo en el fomento de la faceta investigadora de la profesión.

• ¿Qué opina del Colegio de Enfermería de Jaén y de la labor que realiza?

El ICOEJ es referente a nivel nacional respecto al resto de los colegios profesionales, siempre prestando servicios al colegiado, y ahí están todos los eventos que organiza, muchos de ellos con repercusión internacional.

Nuestro Colegio se "deja la piel" trabajando por y para la profesión y el colegiado. Me siento muy orgullo de pertenecer a él y sentirme parte de él, puesto que han contado conmigo para diferentes eventos y siempre que puedo, acudo a todos los actos que organizan, los cuales son todos excelentes y ejemplares.

Premios de Investigación
Consejo General de Enfermería
CGE 2022

OPINIÓN SOBRE EL EXAMEN EIR

Antonio Barranco *Departamento de Formación*

Como viene siendo habitual, la "división de opiniones" es la tónica habitual entre los aspirantes a obtener una plaza de enfermera residente en el examen EIR, las caras serias fruto del nerviosismo y de esa primera impresión post-examen abundaban entre los opositores a la finalización de la prueba, sí había consenso en definir como sensación agridulce y, en indicar que "la prueba **no estaba hecha para enfermeros"**, definen la prueba como **"corta y concisa pero difícil"**, **"no ha sido un examen extenso"** y **"ha dado tiempo a todo"**. Otras enfermeras opositoras indican la existencia de **"preguntas muy complejas"**, concretamente la prueba contenía "mucha clínica, cuestiones concretas de **Cirugía** y otras cosas que **no están enfocadas a la Enfermería**", es decir una prueba que ha estado constituida por "muchas preguntas pertenecientes al ámbito médico". Alguna aspirante en concreto indica textualmente *"estoy decepcionada porque siento que todo el esfuerzo que he dedicado a* ***estudiar no ha servido de nada****, era un examen totalmente médico".*

Igualmente, hay mayoría de opositores que consideran que ha sido difícil, y que las "netas" bajarán respecto a años anteriores, incluso algunos opinan que ha sido el más difícil de los últimos años. El único aspecto positivo que la mayoría de aspirantes indican es el que, al tratarse de una prueba difícil para todos, es lo único que les puede salvar, porque todos reseñan que el número de netas bajará ostensiblemente.

En nuestra opinión la prueba ha tenido un grado de **dificultad medio-alto, más cercano al alto que al medio**, continuando con la tónica habitual en los años anteriores, entremezclando, como siempre, preguntas sencillas con otras imposibles, es cierto que ha habido menos preguntas "raras" que otros años, aunque algunas son el producto de una imaginación digna de reseña de la persona que ha elaborado la pregunta, caso del "aspirante a anillador de murciélagos inmunodeprimido", el anzuelo o las bombonas.

Aunque en opinión de algunas enfermeras, no iba dirigido a nuestra profesión y era demasiado "puro", lo cual conducía a la decepción de los opositores, puesto que no refleja lo que realmente es el curriculum de la carrera y el fruto del esfuerzo y el estudio, sino más bien la autofiabilidad y destreza al hacer test, al igual que lo que se haya arriesgado, lo cual podría calificar el examen como injusto y carente de pertinencia, en nuestra opinión sí que se trata de un examen dirigido a enfermería, es cierto que duro, pero hemos de ir haciéndonos a la idea de que la enfermería es una disciplina exigente y, tenemos que ir saliendo de esa zona de confort, donde tradicionalmente ha estado asentada la enfermera e ir asumiendo nuevos retos y responsabilidades.

Entrando en el análisis pormenorizado del mismo, vemos cómo la mayoría de las preguntas han versado sobre Enfermería Familiar y Comunitaria (16), seguida muy de cerca por Pediatría (15, bastantes sobre vacunas) y por Enfermería Obstétrico Ginecológica (14, muchas de ellas con perspectiva de género), a continuación, destaca la Salud Mental (12 aunque se echa de menos el tema del suicidio). Y empatadas en el 5º lugar, se encuentra el tema del paciente quirúrgico y, Geriatría (11 preguntas cada uno). Haciendo el sumatorio, exceptuando las preguntas relacionadas con el paciente quirúrgico, nos encontramos con 68 preguntas que versan sobre las especialidades que conforman actualmente la enfermería, la única especialidad que se "escapa" es la Salud Laboral (4 preguntas), aunque también es cierto que en convocatorias anteriores lo normal es que haya 1 o ninguna, esto deja patente la intención del tribunal que ha querido que los enfermeros generalistas, que optan a ser especialistas,

OPINIÓN SOBRE EL EXAMEN EIR

cuenten ya con un amplio y consolidado bagaje en conocimientos previo a la residencia", bien es cierto que hay otras materias caso de Hematología, "una asignatura que en la preparación EIR no tiene mucha importancia"; que se le ha dado bastante en esta prueba, y como siempre pasa, algunas "muy complejas" de estadística, el gran caballo de batalla, lo que sí que ha sido destacable es el énfasis puesto en aspectos como la **eutanasia, el aborto, la orientación sexual y la perspectiva de género**, y que no se haya preguntado nada acerca del suicidio, tema en boga actualmente, o las **Emergencias y Soporte Vital Avanzado,** que siempre ha sido un tema recurrente, reseñable lo "razonables" de las preguntas de reserva.

En relación a las preguntas del **bloque médico-quirúrgico**, única especialidad enfermera pendiente de desarrollo, **Respiratorio, Cardiología, Digestivo y Neurología** son los temas que han destacado, con un reparto más homogéneo que en años anteriores, llamando la atención por otro lado, el **descenso en el número total de preguntas en los temas generales: Investigación, Fundamentos de Enfermería, Nutrición, Farmacología, Administración y Legislación.**

Aunque el enunciado de las preguntas en general ha sido claro, corto, concreto y conciso, las preguntas han sido muy rebuscadas, lo que como ya hemos dicho puede conllevar, a una disminución del total de netas, estimando que las puntuaciones oscilarán en torno al 65%.

Ha resultado sorprendente el elevado volumen de preguntas de escalas muy técnicas y complejas que no habían entrado nunca en el EIR, y la existencia de **preguntas enrevesadas que se salían de las competencias enfermeras.**

Para finalizar, sí que podemos vislumbrar un **"cambio de tendencia"** del EIR, como viene sucediendo en los últimos años, donde se ha dado más peso a las preguntas relacionadas con las **especialidades de Enfermería**, la existencia de preguntas que entendemos no guardan relación con la disciplina enfermera, y como viene siendo un clásico preguntas que no hay "por dónde cogerlas" porque realmente "suenan a chino".

En cualquier caso, el examen ya está hecho, y sólo queda desear lo mejor a todos los aspirantes.

CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE EL ICOEJ Y LA REAL SOCIEDAD ECONÓMICA DE AMIGOS DEL PAÍS

El presidente del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén (ICOEJ), José Francisco Lendínez Cobo y el director de la Real Sociedad Económica de Amigos del País, Antonio Martín Mesa, han suscrito un acuerdo de colaboración.

A través de este convenio se establece un marco de interrelación entre ambas instituciones con el objetivo de promover la actividad cultural y social.

Lendínez Cobo ha descrito a "La Económica" como una de las entidades más dinamizadoras. En este sentido, ha destacado el amplio programa de actividades previsto para este año, "con mucha calidad y con mucha variedad", ha expuesto. "No conozco a ninguna sociedad que lleve a cabo tantas actividades, por lo que para nosotros es una enorme satisfacción forma parte, de alguna manera, de esta relevante institución jiennense, tan enraizada en la sociedad", ha manifestado el presidente.

Por su parte, Martín Mesa, ha destacado el enorme volumen y la importancia que tiene el Colegio de Enfermería de Jaén, como promotor de numerosas actividades sociales y también culturales y como el "colectivo con más colegiados que existe en la provincia".

Junto a los responsables de ambas instituciones han estado varios miembros de su Junta de Gobierno y Junta de Oficiales, respectivamente.

Representantes del ICOEJ y de la Real Sociedad Económica de Amigos del País durante el acto.

EL AYUNTAMIENTO DE JAÉN Y ECOVIDRIO PREMIAN A LA CASETA DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE JAÉN DE LA FERIA DE SAN LUCAS

El presidente del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén (ICOEJ), José Francisco Lendínez Cobo, ha recibido un reconocimiento por parte del Ayuntamiento de Jaén.

En concreto, ha sido la concejala de Medio Ambiente, Sostenibilidad y Agricultura y CEE de Jaén, María del Carmen Angulo, junto a Iván González Castro, técnico de Gerencia de Andalucía Oriental y Cádiz de Ecovidrio, que han hecho entrega de un reconocimiento a las casetas más recicladoras durante la pasada feria de San Lucas y que participaron en la campaña de concienciación y recogida de vidrio realizada en la Feria de Jaén 2022, y una de ellas era la Caseta de Colegio de Enfermería y, otra, la Alberca by 100%.

Se trata de unos galardones que reconocen el esfuerzo y compromiso con el reciclaje a través de esta campaña organizada por esta entidad sin ánimo de lucro encargada de la gestión del reciclado de residuos y envases de vidrio en España y en la que ha colaborado el Ayuntamiento de Jaén.

José Francisco Lendínez ha asegurado que es "una gran satisfacción ser un punto de referencia del reciclaje dentro de los caseteros de la feria de Jaén" y ha añadido que "falta más mentalidad y concienciación y eso es lo que hay que trabajar entre todos. En nuestra caseta cuidamos mucho las cosas de Jaén y el entorno y animo a los jienenses a que participen en este tipo de campañas y proyectos", ha expuesto.

Según ha informado la concejala de Medio Ambiente, Jaén ha crecido en cifras generales en la separación de vidrio un 40% "un porcentaje muy alto y un dato que nos sitúa entre las primeras posiciones de reciclaje a nivel andaluz". Pero sobre todo, ha añadido, "y lo más importante es que, en 2022, la feria de Jaén ha sido la más sostenible con diferencia con un 400% de kilos de vidrio reciclado por encima de la edición anterior lo que quiere decir que los caseteros y los colectivos sociales que montan sus casetas en nuestro ferial son cada vez más sostenibles".

El presidente del ICOEJ, José Francisco Lendínez Cobo junto a la concejala de Medio Ambiente, María del Carmen Angulo, e Iván González, técnico de Gerencia de Andalucía Oriental y Cádiz de Ecovidrio.

EL ICOEJ ENTREGA UN DESFIBRILADOR A LA POLICÍA LOCAL Y FORMARÁ EN PRIMEROS AUXILIOS A UN CENTENAR DE AGENTES

El presidente del Colegio de Enfermería de Jaén, José Francisco Lendínez, ha entregado al alcalde de Jaén, Julio Millán, un equipo desfibrilador automático para la Policía Local.

El equipamiento sanitario será instalado en las dependencias de la Jefatura del cuerpo de Policía, ubicadas en la Avenida de Granada. Este acuerdo forma parte de un convenio suscrito entre ambas instituciones para la realización de actividades formativas en materia de educación para la salud a los miembros del cuerpo de la Policía Local.

La entrega del desfibrilador externo automático (DEA) ha tenido lugar en el Ayuntamiento de Jaén. Junto al presidente del ICOEJ y el regidor municipal han estado presentes en este acto el concejal de Seguridad Ciudadana, Carlos Alberca; el vicepresidente segundo del Colegio, Antonio Barranco; el intendente mayor de la Policía Local, Rafael Domingo, y el inspector jefe de este cuerpo, Luis Ojeda.

Lendínez ha valorado positivamente que este instrumento esté situado en las oficinas centrales de la Policía Local, "muy cerca de equipamientos deportivos o del propio recinto ferial, donde además de la feria de San Lucas se celebran eventos de otro tipo y también el mercadillo de los jueves". Igualmente, ha recordado que la firma de este convenio ha permitido además la formación de personal del Ayuntamiento en aspectos como la intervención en caso de agresiones a sanitarios o la prevención de la violencia de género.

Asimismo, el ICOEJ ha mostrado su compromiso con Jaén como ciudad cardioprotegida y formará en el manejo de este aparato y de otras maniobras básicas a un centenar de agentes para atender a personas que sufran paradas cardiorrespiratorias. "Es muy importante que este personal esté formado en primeros auxilios y en el uso de este aparato, que aunque sencillo por su tecnología, requiere de unos conocimientos mínimos de utilización", ha expuesto.

Por su parte, el alcalde, Julio Millán, valora la colaboración con el ICOEJ y su aportación con este desfibrilador y la formación de los empleados municipales. "Nos ayudan a hacer de Jaén una ciudad más cardiosegura". Millán ha recordado que los nuevos vehículos de Policía Local incorporan también desfibriladores portátiles, lo que supone una importante respuesta de los agentes para atender a personas que sufran una parada cardiorespiratoria.

Luis Ojeda, inspector jefe de la Policía Local; Rafael Domingo, intendente mayor; Carlos Alberca, concejal de Seguridad Ciudadana; el alcalde, Julio Millán; el presidente del ICOEJ, José Francisco Lendínez; y el vicepresidente 2º del Colegio, Antonio Barranco.

AYUDAS DE ACCIÓN SOCIAL DEL ICOEJ

¿Qué es?

Los colegiados del ICOEJ tienen acceso a una línea de **prestaciones sociales** destinada a contribuir económicamente a cada colegiado por **nacimiento y matrimonio**

Tipos de prestación

MATRIMONIO
Matrimonio
Pareja de hecho

120 €

NACIMIENTO
Nacimiento
Adopción

110 €

Más información

www.enfermeriajaen.com

SEIS ENFERMERAS SE ALZAN CON LOS II PREMIOS DE INVESTIGACIÓN DEL CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA DOTADOS CON UN TOTAL DE 55.000 €

Un proyecto para promover la lactancia materna en prematuros, analizar la implantación de la enfermera gestora de casos en Atención Primaria, una app para la gestión eficaz de la salud en enfermos mentales, el pinzamiento del cordón en prematuros, analizar los factores de la obesidad, el síndrome metabólico y el hígado graso no alcohólico en adolescentes así como la experiencia de madres, padres y profesionales en la muerte fetal tardía han sido agraciados en la segunda edición de los Premios de Investigación del Consejo General de Enfermería que se han entregado esta mañana. Unos galardones dotados con un total de 55.000€ repartidos en seis premios.

VER NOTICIA COMPLETA

NUEVO MATERIAL DE PRIMERÍSIMO NIVEL PARA LAS PRÁCTICAS DE LOS COLEGIADOS

Con el objetivo de ofrecer los mejores servicios y materiales a nuestros colegiados, el CAE ha adquirido herramientas de primerísimo nivel y calidad para optimizar la formación y la especialización de las enfermeras y enfermeros. Todos los materiales ofrecidos por el Colegio de Enfermería de Jaén están empezando a usarse en las formaciones de este mes de febrero, en los cursos que comenzaron su parte online en enero.

En los próximos números de esta revista iremos presentado los nuevos materiales adquiridos. Empezamos presentando las características del ***Newborn Anne – Maniquí de Resucitacion Neonatal.***

El Newborn Anne es un maniquí neonatal con marcas anatómicas realistas de peso ligero. El kit contiene maniquí, cordón umbilical, 1 botella de sangre simulada, jabón líquido, lubricante para vía aérea, polvos de talco, pañal y pinza umbilical.

CARACTERÍSTICAS

Funciones de las Vías Aéreas

- Vía aérea con características anatómicas precisas y realistas
- Inserción de tubo endotraqueal (ET)
- Inserción de mascarilla laríngea (LMA)
- Maniobra de Sellick
- Ventilación con presión positiva
- Intubación del bronquio principal
- Succión
- Inserción de tubo gástrico

Funciones Espiratorias

- Elevación y descenso torácico bilateral con ventilación mecánica

Acceso Vascular

- Cordón umbilical que se puede cortar, con acceso venoso y arterial para bolo o infusión
- Acceso intraóseo, bilateral
- Retroceso sanguíneo simulado al realizar la canulación

Complicaciones Respiratorias

- Toracocentesis unilateral – anterior – axilar

Otras Funciones

- Pupilas intercambiables con pupilas de tipo normal, dilatadas y contraídas
- Articulación en las cuatro extremidades
- Reservorio estomacal
- Reservorio umbilical
- Pulso umbilical manual

Fuente: Laerdal.

NUEVO MATERIAL DE PRIMERÍSIMO NIVEL PARA LAS PRÁCTICAS DE LOS COLEGIADOS

- ***SkillTrainer: Resusci AnneAdvanced***

Este avanzado dispositivo de entrenamiento de habilidades tiene una anatomía realista que le permite entrenar una amplia gama de competencias de SVA, que incluyen RCP de calidad, manejo supraglótico de la vía aérea e inserciones intravenosas, con ShockLink y electrodos autoadhesivos para un entrenamiento realista y seguro en desfibrilación.

CARACTERÍSTICAS

Funciones de las Vías Aéreas

- Oclusión de la vía aérea, control de elevación del mentón/tracción mandibular
- Ventilación con balón resucitador manual
- Intubación en vía aérea supraglótica (LMA, LTA, y tubo combinado)
- Vía aérea orofaríngea y nasofaríngea: inserción y succión
- Maniobra de Sellick
- Elevación y descenso realista del tórax
- Intubación esofágica

Debriefing

- Debriefing a través de eventos registrados
- Debriefing de la ejecución de la RCP de calidad
- Evaluación detallada de la RCP

RCP

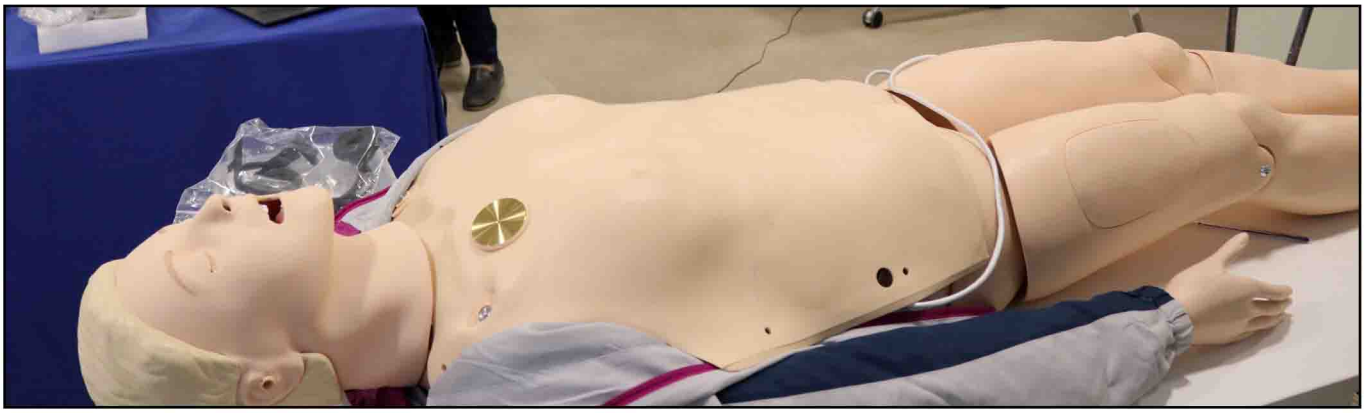
- Puntos de referencia anatómicos
- Sensor de inclinación de la cabeza/ elevación del mentón
- Medición de la ventilación e información
- Compresión torácica (Recomendaciones de 2015 de profundidad)
- Medición de la compresión e información
- Tracción abdominal
- Contador de compresiones
- Información sobre la reexpansión del tórax

ECG, desfibrilación y circulación

- Ritmo de ECG controlado por el instructor
- Monitorización de ECG (3 cables)
- Desfibrilación con electrodos compatibles
- Confirmación de la colocación correcta del electrodo de desfibrilación
- Conversión automática de ECG con desfibrilación
- Marcapasos externo
- Pulso carotídeo automático
- Pulso carotídeo sincronizado con ECG
- Sensores de comprobación del pulso carotídeo
- Pulsos carotídeos activos únicamente con la palpación
- La fuerza del pulso carotídeo depende de la presión arterial
- Niveles de presión arterial ajustables (sistólica/diastólica)
- Intensidad de pulso ajustable
- Frecuencia cardiaca ajustable

Administración de la simulación (SimPad Plus)

- Registro de eventos
- Control remoto
- Crear y editar escenarios
- Escenarios preprogramados
- Monitor del paciente simulado
- Nivel preestablecido de estado del paciente
- Funcionamiento inalámbrico (WiFi)



NUEVO MATERIAL DE PRIMERÍSIMO NIVEL PARA LAS PRÁCTICAS DE LOS COLEGIADOS

- ***SkillTrainer: Resusci AnneAdvanced***

CARACTERÍSTICAS

Habilidades circulatorias y administración de fármacos/tratamiento intravenoso

- Inserción para tratamiento intravenoso
- Infusión de volumen
- Retorno realista

Otros

- Estómago independiente
- Pupilas intercambiables

- ***Megacode Junior con SimPad***

El megacode Junior es un maniquí muy realista, para el entrenamiento en un extenso rango de técnicas de soporte vital avanzado pediátrico y en emergencias prehospitalarias.

CARACTERÍSTICAS

Características técnicas

- Intubación por boca y nariz
- Inserción de Mascarilla Laríngea y Combitube
- Simulador de ritmos cardíacos que permite cambiar el ritmo base, QRS, y frecuencia, aumentando la fléxibilidad del instructor
- Monitorización, desfibrilación
- Valoración de pupilas
- Brazo de vías venosas que permite tanto la canalización, como la perfusión de líquidos
- Pierna de acceso intraóseo
- Extremidades articuladas
- Compatible con SimStore
- SimPad (simulador de constantes vitales)

Pulsos

- Controla los pulsos carotídeo, humeral, radial y umbilical (los pulsos disponibles varían dependiendo del maniquí)
- Pulsos activos únicamente con palpaciones
- Pulsos sincronizados con ECG
- Intensidad de pulsos ajustada de forma dependiente o independiente
- Desactivación de pulso humeral cuando la tensión del brazalete está por encima de 20 mmHg
- Desactivación de pulso radial cuando la tensión del brazalete está por encima del nivel de tensión sistólica

ECG

- ECG de 3 – 4 derivaciones
- Funciones de regulación con marcapasos y desfibrilación

Función de registro /escenarios

- Cronología de eventos para debriefing Opciones Monitor del paciente inalámbrico 12" Monitor del paciente reforzado
- El monitor del paciente táctil inalámbrico y su software asociado (opcional) simula varios parámetros que incluyen frecuencia cardíaca, SpO2, temperatura, ECG y muchas más funciones

Sonidos

- Sonidos vocales: sonidos generados por ordenador, sonidos vocales grabados y entrada de voz en tiempo real a través de auriculares con micrófono

LAS ACTIVIDADES NAVIDEÑAS INUNDAN LA RESIDENCIA DE MAYORES

En nuestra residencia hace semanas que empezamos con los preparativos navideños y para ello hemos programado una gran cantidad de actividades emotivas, entretenidas y divertidas para comvertir esta épooco en especial para nuestros residentes, pero también para sus familiares y amigos.

En primer lugar, elaboramos artesanalmente un precioso belén con el que concursamos compitiendo con todos los centros de la empresa Entrepinares del Mercadillo.

Por otro lado, hemos compartido experiencias con alumnos de dos centros educativos de la ciudad. Con alumnos del I.E.S. Santa Teresa, los residentes de nuestro centro han intercambiado correspondencia. En las cartas mayores y jóvenes se contaban los unos a los otros cuáles habían sido sus juguetes y juegos favoritos, quedando ambos grupos sorprendidos al descubrir las diferencias entre la forma de jugar, los juegos y juguetes preferidos por las distintas generaciones. Tan interesante les ha resultado esta actividad que remitentes y destinatarios han quedado en conocerse personalmente para enseñarse en directo esos juegos y juguetes favoritos. Además, estudiantes del I.E.S. Santa Catalina vinieron a nuestro centro a cantar y tocar villancicos con instrumentos elaborados por ellos mismos con materiales reciclados.

Otra de las actividades ha sido una visita guiada al Belén expuesto en el Hotel Xauen realizado por D. Jesús Pegalajar, presidente de belenistas "Santo Rostro". Además, hemos organizado un taller de cocina típica navideña, y otras muchas más actividades que aún están por realizar porque hasta que pasen los Reyes Magos por nuestra residencia tenemos que permanecer activos.

Como actividad más relevante, destacamos la tarde de villancicos compartida por los residentes con sus familiares y amigos en la que todos hemos tenido el placer de disfrutar de un amplio repertorio de villancicos típicos de nuestra provincia a manos de la Rondalla del Centro de Participación Activa "Jaén Catedral".

CURSOS DE FORMACIÓN DEL ICOEJ ENERO - JUNIO 2023

TÍTULO	Nº PLAZAS	FECHAS	MODALIDAD
Aspectos básicos de la Enfermería en el ámbito escolar	50	27-3 al 14-5-2023	Plataforma
Prácticas efectivas para el abordaje básico integral de las heridas crónicas	20	27-3 al 30-4-2023	Online/Presencial
Cirugía menor: nuevas competencias enfermeras	20	6-3 al 9-4-2023	Online/Presencial
Iniciación a la electrocardiografía	20	17-4 al 21-5-2023	Online/Presencial
Principios básicos sobre ostomías. Abordaje de los cuidados al paciente ostomizado	20	13-3 al 23-4-2023	Online/Presencial
Soporte vital avanzado	20	13-3 al 23-4-2023	Online/Presencial
Soporte vital avanzado	20	27-3 al 7-05-2023	Online/Presencial
Hemodiálisis	20	3-4 al 21-5-2023	Online/Presencial
Proceso enfermero en el ámbito de la reproducción asistida (5ª edición)	100	20-3 al 20-4-2023	Plataforma
La responsabilidad civil en la profesión enfermera (5ª edicion)	100	21-3 al 21-4-2023	Plataforma
Introducción a la Enfermería forense (5ª edición)	100	22-3 al 22-4-2023	Plataforma

* *Esta formación va dirigida tanto a enfermeros generalistas, como a todas las especialidades de Enfermería.*

CONSULTA LAS BASES LEGALES DE LAS ACTIVIDADES FORMATIVAS DEL ICOEJ

PRINCIPALES SERVICIOS Y PRESTACIONES GENERALES AL COLEGIADO – ICOEJ –2023

PÓLIZA DE RESPONSABILDAD CIVIL PROFESIONAL

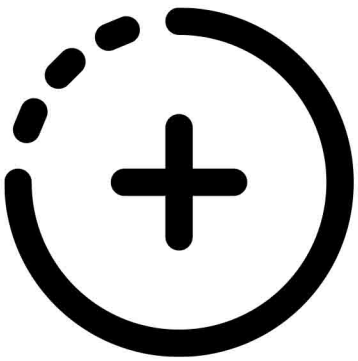
- 3.5 Millones de euros por siniestro y colegiado ante cualquier reclamación derivada del ejercicio profesional de enfermería con cobertura y garantía en todo el mundo excepto Estados Unidos y Canadá.

GABINETES DE ATENCION JURÍDICOS Y SOCIO LABORAL AL COLEGIADO

- Gabinete Jurídico Socio- Laboral
- Gabinete Ordenación y Ejercicio Profesional
- Gabinete Jurídico Fiscal
- Gabinete Jurídico ante las Agresiones al Personal Sanitario
- Gabinete Jurídico y Deontológico

GABINETE DE ORIENTACIÓN Y ESTABILIZACIÓN EN EL EMPLEO

- Ayuda y asesoramiento en Bolsa de Empleo SAS
- Ayuda y asesoramiento en Bolsa de Empleo Agencias Públicas Sanitarias
- Ayuda y asesoramiento en Bolsa Empleo del Sistema Nacional Salud
- Ayuda y asesoramiento en Bolsa de Empleo de Instituciones Penitenciarias
- Ayuda y asesoramiento Procesos selectivos de Plazas Enfermería (OEP SAS)
- Ayuda y asesoramiento Procesos acceso a la Formación Especializa EIR



EL COLEGIO EN LA PRENSA

IDEAL

Cien policías podrán atender a personas en parada cardiaca

LEER NOTICIA VER EN LA PRENSA

IDEAL

Los caseteros consiguieron reciclar más de 16.000 kilos de vidrio durante la Feria de San Lucas

LEER NOTICIA VER EN LA PRENSA

DIARIO JAEN

Naturaleza. Premio a las casetas de feria más recicladoras

LEER NOTICIA VER EN LA PRENSA

ONDA CERO

El ICOEJ y la Real Sociedad Económica de Amigos del País suscriben un convenio de colaboración

LEER NOTICIA VER EN LA PRENSA

Jaén28.es
el diario digital de Jaén

CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE EL ICOEJ Y LA REAL SOCIEDAD ECONÓMICA DE AMIGOS DEL PAÍS

LEER NOTICIA VER EN LA PRENSA

DIARIO JAEN

El enfermero honórifico

El Colegio de Enfermería nombra Colegiado de Honor al investigador Manuel Cabrera, de Arbuniel, por su labor con los pacientes y por la profesión enfermera

LEER NOTICIA VER EN LA PRENSA

DIARIO JAEN

Compromiso de Enfermería para salvar vidas en la ciudad

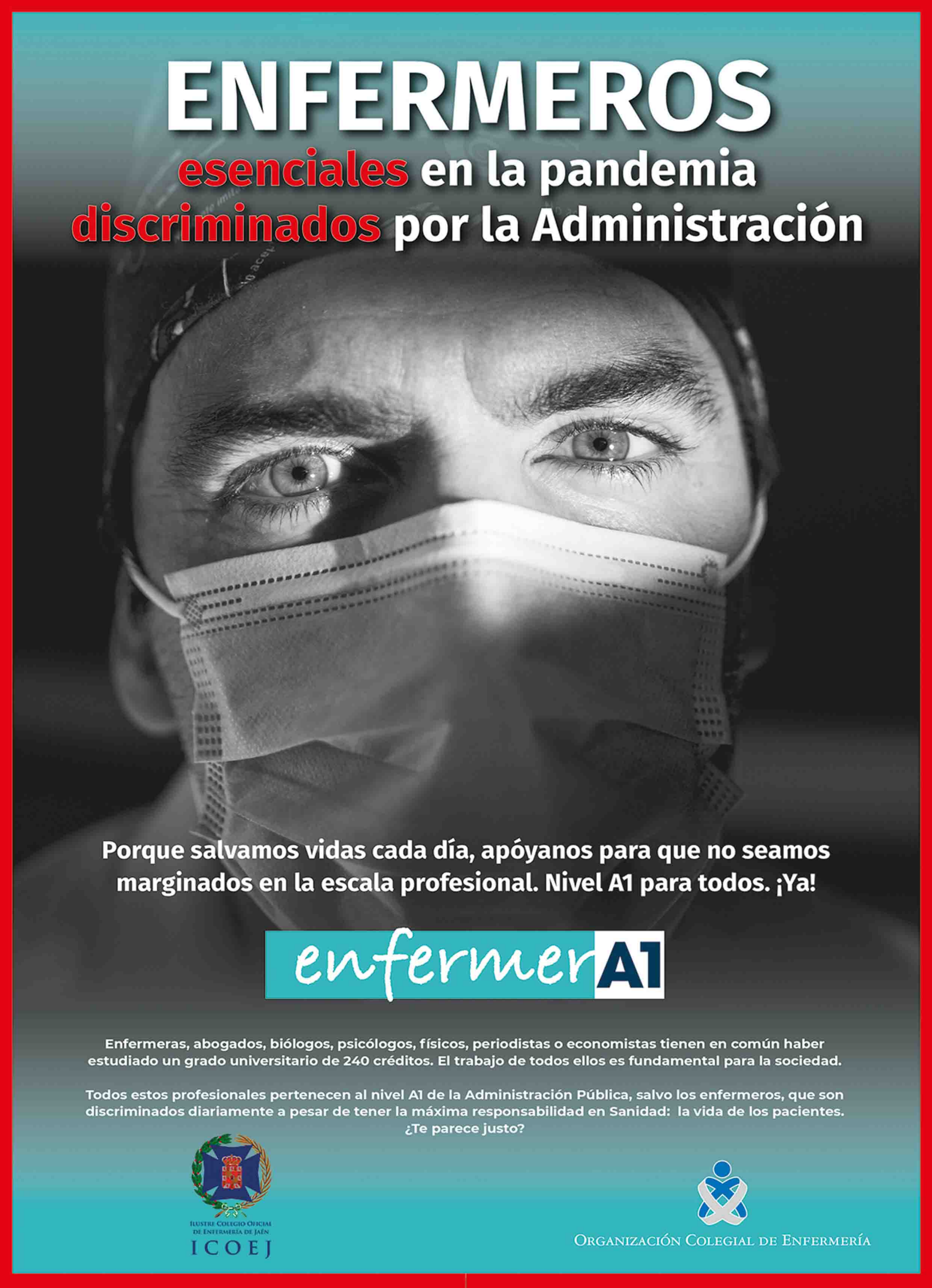
LEER NOTICIA VER EN LA PRENSA

Sede Colegial
Calle Sefarad 42, 1º Derecha. 23005. JAÉN
Teléfono: 953 295 960 Fax: 953 295 961
Correo: comunicacion@enfermeriajaen.com
Depósito Legal: J-105-1987 ISSN: 1888-6994
www.enfermeriajaen.com

Síguenos en:

ENFERMEROS

esenciales en la pandemia
discriminados por la Administración



Porque salvamos vidas cada día, apóyanos para que no seamos marginados en la escala profesional. Nivel A1 para todos. ¡Ya!

enfermerA1

Enfermeras, abogados, biólogos, psicólogos, físicos, periodistas o economistas tienen en común haber estudiado un grado universitario de 240 créditos. El trabajo de todos ellos es fundamental para la sociedad.

Todos estos profesionales pertenecen al nivel A1 de la Administración Pública, salvo los enfermeros, que son discriminados diariamente a pesar de tener la máxima responsabilidad en Sanidad: la vida de los pacientes.
¿Te parece justo?

Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén
ICOEJ

Organización Colegial de Enfermería

Plan Disfruta Seguro

SEGUROS RGA

Estamos contigo

Disfruta de la vida y confíanos el resto.

Agrupa tus seguros y benefíciate de **ventajas exclusivas:**

Bonificación de hasta un 8% el primer año*
sobre la prima de tus seguros

Gestor Personal de seguros
Atención personalizada con un agente exclusivo

Experiencias de ocio
Elige entre un amplio catálogo de actividades

Orientación médica telefónica
Conecta con un médico sin desplazarte

Asesoramiento jurídico telefónico

Paga cómodamente mes a mes
Fracciona tus pagos de seguros

Consulta aquí todas las ventajas y condiciones.
www.segurosrga.es

* Para acceder a la bonificación, se requiere la agrupación mínima de dos de los seguros incluidos en el Plan Disfruta Seguro, siendo al menos uno de ellos de nueva contratación. Todos los seguros asociados al Plan, deben estar contratados en la misma Caja Rural, debiendo estar al corriente de pago con cargo a la tarjeta Tarifa Plana Multitranquilidad.

Los seguros incluidos en el Plan Disfruta Seguro son: Seguro Multirriesgo del Hogar, Seguro de Decesos, Seguro de Accidentes contratados con RGA Seguros Generales Rural S.A. de Seguros y Reaseguros, con CIF A-78524683 y clave de la DGSFP C-616. Seguro de Vida sin vinculación a préstamo hipotecario contratado con RGA Rural Vida S.A. de Seguros y Reaseguros, con CIF A-78229663 y clave de la DGSFP C-595. Seguro del Automóvil para vehículos de primera categoría contratado con: Liberty Seguros compañía de Seguros y reaseguros S.A. con CIF A-48037642 y clave de la DGSFP C-0467, Reale Seguros generales, S.A. con CIF A78520293 y clave de la DGSFP C-0613 y Mapfre España con CIF A-28141935 y clave de la DGSFP C-0058.

La comercialización se realiza a través de RGA Mediación Operador de Banca-Seguros Vinculado, inscrito en el registro de mediadores de la DGSFP con CIF A79490264 y clave OV-0006, y con póliza de responsabilidad civil. Caja Rural pertenece a la red de distribución de RGA Mediación OBSV, S.A. Consultar entidades aseguradoras con las que RGA Mediación mantiene un contrato de agencia de seguros en https://www.segurosrga.es/Documents/Entidades_contrato_RGA_Mediacion.pdf

Bases del Plan Disfruta Seguro a tu disposición en www.segurosrga.es.

CAJA RURAL JAÉN

ruralvía.com